



Bien manger.  
C'est bien grandir



## SEMAINE DU 19 OCTOBRE AU 23 OCTOBRE 2026

## SEMAINE DU 2 NOVEMBRE AU 6 NOVEMBRE 2026

| Semaine 43       | Lundi                          | Mardi                            | Mercredi                         | Jeudi                              | Vendredi                          |
|------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Plat Protidique  | Jambon blanc                   | Veau                             | Bœuf                             | Merlu                              | Œuf                               |
| Féculents        | Purée de PdT ss lait           | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait             | Vermicelles                        | Purée de PdT ss lait              |
| Légumes          | Purée d'épinards               | Purée de chou fleur EG           | Purée de pois                    | Purée 3 légumes                    | Purée de céleri EG                |
| Produit laitiers | Yaourt nature                  | Petit suisse                     | Yaourt nature BIO                | Fromage blanc                      | Yaourt nature                     |
| Goûter           | Petit suisse<br>Purée de coing | Fromage blanc<br>Purée de pommes | Petit suisse<br>Purée de mangues | Yaourt nature<br>Purée de pruneaux | Fromage blanc<br>Purée de fraises |

### PETITS

|                    | Lundi                                    | Mardi                                  | Mercredi                                 | Jeudi                                  | Vendredi                                       |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|
| Légumes            | Purée d'épinards                         | Purée d'haricots verts                 | Purée de carottes                        | Purée de courges                       | Purée de courgettes EG                         |
| Dessert moyen-bébé | Purée de bananes<br>Purée de bananes BIO | Purée de cerises                       | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Purée d'ananas                                 |
| Goûter             | Purée de coing                           | Purée de pommes<br>Purée de pommes BIO | Purée de mangues                         | Purée de pruneaux                      | Purée de fraises<br>Purée de fruits rouges BIO |



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée.

## SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2026

## SEMAINE DU 9 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2026

| Semaine 44       | Lundi                            | Mardi                            | Mercredi                        | Jeudi                            | Vendredi                          |
|------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Plat Protidique  | Bœuf BIO                         | Œuf BIO                          | Poulet                          | Saumon MSC                       | Jambon blanc                      |
| Féculents        | Purée de PdT ss lait             | Pépinettes                       | Purée de PdT ss lait            | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait              |
| Légumes          | Purée de brocolis EG             | Purée d'épinards                 | Purée de potiron EG             | Purée de courgettes EG           | Purée de carottes                 |
| Produit laitiers | Petit suisse                     | Fromage blanc                    | Petit suisse                    | Yaourt nature BIO                | Fromage blanc                     |
| Goûter           | Fromage blanc<br>Purée de poires | Yaourt nature<br>Purée de pêches | Fromage blanc<br>Purée de coing | Petit suisse<br>Purée de cerises | Yaourt nature<br>Purée d'abricots |

### PETITS

|                    | Lundi                                  | Mardi                                     | Mercredi                                 | Jeudi                                          | Vendredi                                 |
|--------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Légumes            | Purée d'haricots verts                 | Purée d'épinards                          | Purée de potiron EG                      | Purée de courgettes EG                         | Purée de carottes                        |
| Dessert moyen-bébé | Purée de mangues                       | Purée de pommes<br>Purée de pommes Egalim | Purée de bananes<br>Purée de bananes BIO | Purée de fraises<br>Purée de fruits rouges BIO | Purée de pruneaux                        |
| Goûter             | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Purée de pêches                           | Purée de coing                           | Purée de cerises                               | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO |

| Semaine 45       | Lundi                | Mardi                            | Mercredi             | Jeudi                            | Vendredi               |
|------------------|----------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------|
| Plat Protidique  | Porc                 | Veau                             | Dinde                | Colin MSC                        | Bœuf                   |
| Féculents        | Purée de PdT ss lait | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait | Purée de PdT ss lait             | Vermicelles            |
| Légumes          | Purée d'épinards     | Purée de pois                    | Purée de brocolis EG | Purée 3 légumes                  | Purée d'haricots verts |
| Produit laitiers | Petit suisse         | Fromage blanc                    | Yaourt nature        | Petit suisse                     | Yaourt nature          |
| Goûter           | Fromage blanc        | Yaourt nature<br>Purée de pêches | Petit suisse         | Yaourt nature<br>Purée de poires | Fromage blanc          |

### PETITS

|                    | Lundi                                  | Mardi                                  | Mercredi                                    | Jeudi                                  | Vendredi                                 |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| Légumes            | Purée d'épinards                       | Purée de courges BIO                   | Purée de courgettes EG                      | Purée de potiron EG                    | Purée d'haricots verts                   |
| Dessert moyen-bébé | Purée de cerises                       | Purée d'ananas                         | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots Egalim | Purée de fraises                       | Purée de bananes<br>Purée de bananes BIO |
| Goûter             | Purée de pommes<br>Purée de pommes HVE | Purée de pêches<br>Purée de pêches HVE | Purée de pruneaux                           | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Purée de mangues                         |

### PETITS

|                    | Lundi                                    | Mardi                                  | Mercredi | Jeudi                                  | Vendredi                                       |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|----------|----------------------------------------|------------------------------------------------|
| Légumes            | Purée de carottes                        | Purée de potiron EG                    | FERIE    | Purée d'épinards                       | Purée de courges BIO                           |
| Dessert moyen-bébé | Purée de coing                           | Purée de pommes<br>Purée de pommes HVE | FERIE    | Purée de pêches                        | Purée de fraises<br>Purée de fruits rouges BIO |
| Goûter             | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO | Purée de mangues                       | FERIE    | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Purée de cerises                               |