

Semaine 43 SEMAINE DU 19 OCTOBRE AU 23 OCTOBRE 2026

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Salade de blé Egalim Mais	Céleri rémoulade Egalim	Salade D'Endives	Salade De Pois Chiches Feta Basilic
Plat protidique	Jambon blanc*	Sauté de veau au paprika	Spaghettis BIO bolognaise	Merlu sauce Nantua	Omelette
SS VIANDE	Colin crème	Hoki au paprika	Spaghettis BIO thon sauce tomate		
Garniture	Purée de pommes de terre	Gratin de chou fleur EG	(plat unique)	Jardinière de légumes Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Vache Picon	Gouda	Yaourt nature BIO	Croc lait BIO	Camembert BIO
Dessert	Purée de bananes	Fruits BIO	Purée d'abricots	Fruit	Purée d'ananas
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, palmier, purée de pommes	Fromage, pain, fruit	Yaourt nature, boudoirs, purée de pruneaux	Fromage blanc, crêpe sucrée, fruit



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur disponibilité



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:

<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 44 SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2026

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'haricots verts EG poivrons	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade de lentilles dés emmental	Velouté de tomates
Plat protidique	Sauté De Bœuf BIO Sauce Tomate	Œufs durs BIO sauce aurore	Aiguillettes de poulet au jus	Saumon MSC sce Citron Paprika	Jambon blanc
SS VIANDE	Filet de colin sauce niçoise		Filet de hoki beurre citron		Filet de lieu persil
Garniture	Fusilli BIO	Epinards Egalim hachés béchamel	Bouलगour	Courgettes BIO persil	Carottes Egalim à la crème
Produit laitier	Petit suisse	St Môret BIO	Brie BIO	Yaourt nature BIO	Mimolette
Dessert	Kiwi BIO	Purée de pommes Egalim	Banane	Purée de fraises	Fruit
Goûter	Fromage, pain, purée de poires	Yaourt nature, madelon, fruit	Fromage blanc, pain brioché, purée de coing	Fromage portion, cracotte, fruit	Yaourt nature, gâteau maison orange chocolat, purée d'abricots



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMERCI, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 45 SEMAINE DU 2 NOVEMBRE AU 6 NOVEMBRE 2026

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc citronné Egalim	Potage de légumes frais	Salade d'haricots rouges au persil	Salade de Pommes de Terre Œufs Durs	Salade d'endives fromage
Plat protidique	Quenelles natures sauce forestière	Veau Marengo	Escalope de dinde au jus	Filet de colin MSC aneth ciboulette	Lasagnes bolognaise
SS VIANDE		Filet de saumon sauce citron agrumes	Omelette		Lasagne au saumon
Garniture	Purée de céleri Egalim	Blé Egalim	Gratin de brocolis Egalim	Poêlée méridionale	(plat unique)
Produit laitier	Saint Moret	Fromage blanc	Yaourt velouté nature	Camembert	Cantafrais
Dessert	Purée de cerises	Pomme locale HVE	Purée de p. abricot Egalim	Fruit	Purée de bananes
Goûter	Fromage blanc, madeleine, fruit	Yaourt nature, biscuit, purée de pêches	Fromage, cracotte, fruit	Yaourt nature, boudoirs, purée de poires	Lait, corn flakes, fruit

Semaine 46 SEMAINE DU 9 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2026

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Chou rouge Egalim dés d'emmental	FERIE	Jambon blanc SV : potage de légumes	Coleslaw Egalim
Plat protidique	Bœuf BIO bourguignon	Sauté de porc au romarin	FERIE	Saumon beurre citron	Tomates farcies s/porc sauce tomate
SS VIANDE	Colin au citron	Hoki au curry			Colin crème paprika
Garniture	Gratin dauphinois	Potiron à la crème	FERIE	Légumes anciens	Riz BIO
Produit laitier	Chanteneige BIO	Tomme de montagne	FERIE	Croc lait BIO	Cantal AOP
Dessert	Salade de fruits frais	Clémentines BIO	FERIE	Fruit	Purée de pommes fraises BIO
Goûter	Petit-suisse, palmier, fruits	Yaourt nature, pain brioché, purée de mangues	0	Fromage blanc, gâteau maison vanille, purée de poires	Fromage, cracotte, fruit