

CENTRE
SOCIO-CULTUREL/MJC
L'EMBARC'ADHERE



2026 - 2027

Le mot du président

Une nouvelle saison qui s'inscrit dans la continuité de la précédente avec un nouveau projet social validé par la CAF de l'Ain et des événements à caractère intergénérationnel et culturel qui ont rencontré un vif succès : la Japan Fest, l'Odyssée du jeu, l'Urban Day et la fête de la musique également couronnée de succès.

L'Embarc'Adhère, cette grande maison ouverte à toutes et tous, lieu de non-jugement et d'accueil inconditionnel, vous propose de nous rejoindre dans l'une des trois grandes maisons qui la composent, à savoir :

- * la **maison des projets collectifs** comme le «week-end à», les tables d'hôtes, les balades, le tricot urbain, le réveillon solidaire, etc...tous projets collectifs pour lesquels nous vous accompagnerons dans leurs réalisations.
- * la **maison des initiatives citoyennes** comme le conseil d'administration, les commissions, etc...avec un soutien, un accompagnement et un encouragement à toute initiative et implication des habitants et habitantes
- * la **maison des services et des activités**, avec les ateliers, spectacles, accueil de loisirs, CLAS et notre pôle d'accès aux droits avec notre conseiller numérique qui veillera à vous aider dans vos démarches.

Concernant les ateliers, poste très concurrentiel sur le territoire, nous nous sommes efforcés de diversifier notre offre pour répondre au mieux aux attentes des habitants et habitantes. Nous sommes bien sûr ouverts à toutes propositions de votre part, n'hésitez pas à nous solliciter.

Rappelons aussi que dans un contexte économique tendu pour les Centres Sociaux, nous sommes constamment à la recherche de bénévoles, de compétences et de savoir-faire que vous souhaiteriez transmettre. Nos portes, nous l'avons souvent répété, seront toujours ouvertes aux bonnes volontés.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison qui s'annonce dense et riche en partages et en échanges.

Au plaisir de vous retrouver

Bonne saison
Benyounès KAOUACHI
Président

Bon à savoir

Adhésion

Le centre socio-culturel/MJC
L'Embarc'Adhère est géré par l'association Animation Jeunesse et Culture. Pour participer aux ateliers et aux accueils de loisirs et périscolaire, l'adhésion est obligatoire.

Individuelle : 10€ / familiale : 18€/ groupe: 30€
Moyens de paiement acceptés
CB, Virement, Espèces, Chèque bancaire,
Chèque vacances, CESU, Chèque sports,
Chéquier Jeunes 01, VACAF, CE

Horaires d'ouverture

L'accueil du Centre socioculturel est ouvert de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Le secrétariat est ouvert :

*Lundi, Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h
et de 14h à 18h et le vendredi de 9h à 12h*

Nous contacter

02 rue de la Grande Mademoiselle
01140 Thoissey
04 74 04 02 57
contact@csmjcembarcadere.fr

Nous suivre

<https://www.csmjcembarcadere.com>
@csmjcembarcadere
@cs_mjc_embarcadere

Pôle administratif

Direction/Gilles VUILLAUMIER
direction@csmjcembarcadere.fr
Comptabilité/Séverine AUGAGNEUR
compta@csmjcembarcadere.fr
Accueil-secrétariat/Marie CLAVILIER
contact@csmjcembarcadere.fr

Le Conseil d'Administration

Collège adhérents

Benyounès KAOUACHI, Mireille SINTES, Françoise WILLAME, Françoise LOUPFOREST, Chantal AMAND, Dominique CELARIER, Patricia LECLERCQ, Jack MARMET, Gaëllane JANNY, Morgane MASSON, Véronique ALVES

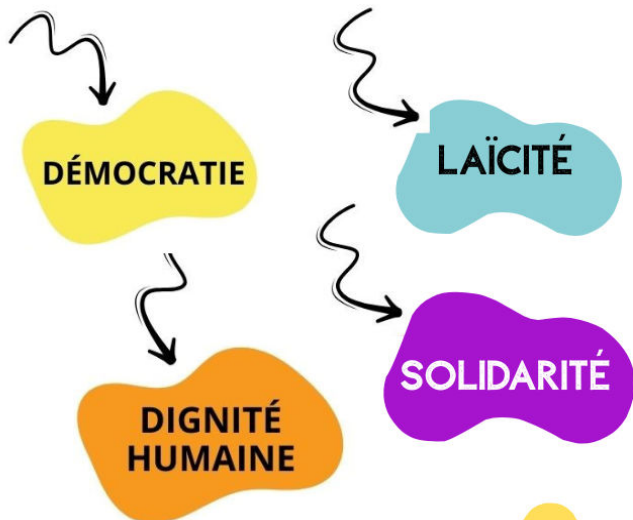
Collège partenaires

Commune de Thoissey, Collège Val de Saône Montceaux, Collège Bel Air à Thoissey

Membre de droit

Anne TURREL (Maire de Thoissey)

DES VALEURS



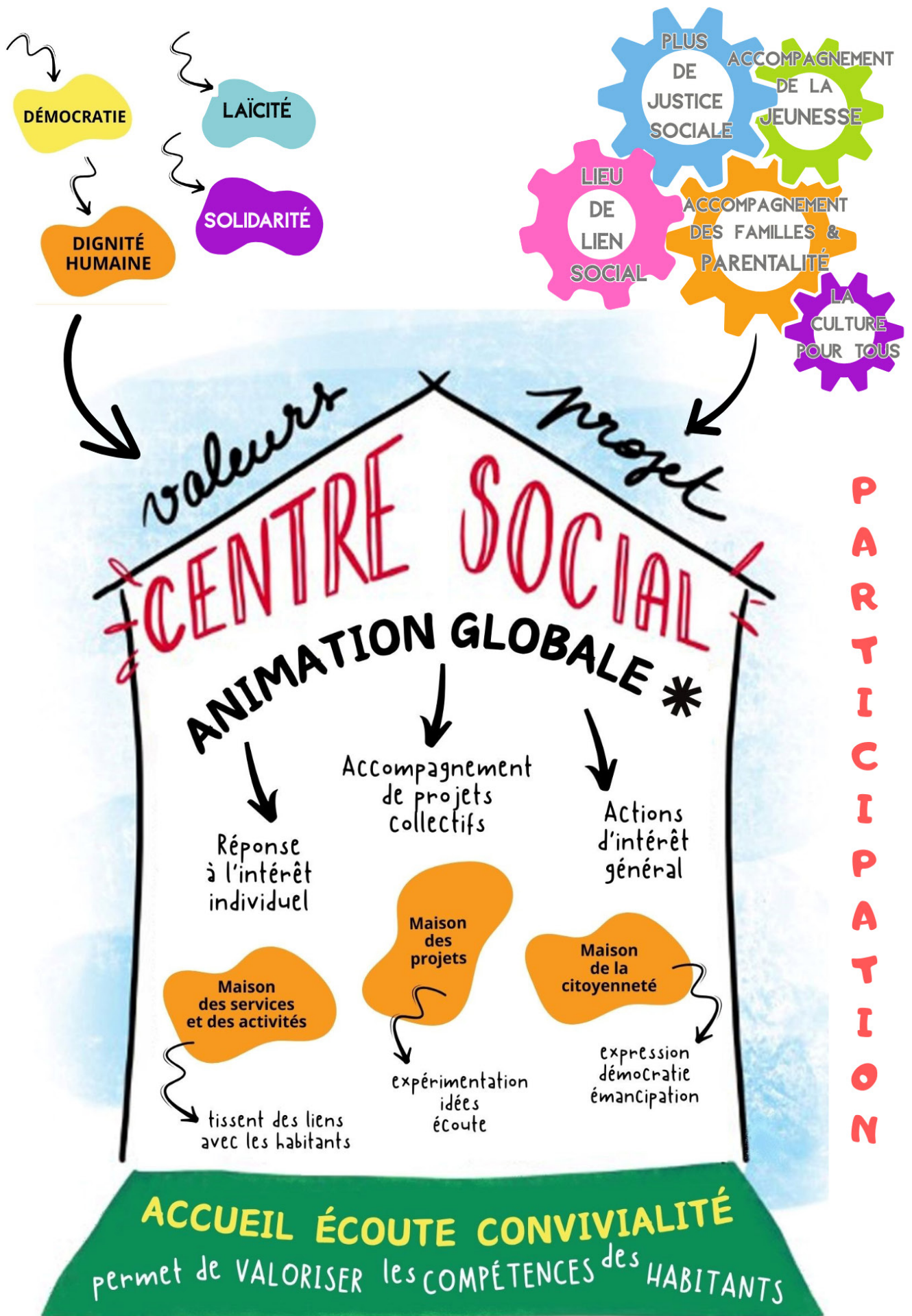
AUX AXES

DU PROJET SOCIAL RÉPONDANT AUX

BESOINS

DES HABITANTS





ACCUEIL

CONVIVIALITÉ

Accompagnement des habitants

ECOUTE

ACTIVE



Guid'Asso
Information

Référente familles

partenaires



RDV



RDV

ACCUEILLIR

INFORMER

ORIENTER

ACCOMPAGNER

Accompagnement
des habitants

ACCUEIL

Ecoute active

Identification du besoin

Information

Orientation

Accompagnement

SUIVI

Accompagnement d'initiatives des habitants

Projets collectifs
Réveillon solidaire

Créativité
Embar'café
Entraide



Partenariats

Repair café
Associations locales
Épicerie solidaire
Collèges du secteur
SMIDOM



Enfance Jeunesse

Centre
de loisirs



L'EMBA

Accès aux droits et services

Accompagnement
aux démarches
administratives



parentalité

Ateliers
Doudou

Sorties
familles



CLAS

Séjours
ados



RC'ADHÈRE

France
services

Permanences
mission locale,
info
juridique...)



**Evènements /
spectacles / ateliers**



Spectacles/ concerts

Ateliers/activités

JAPAN FEST

ODYSSEE DU JEU

**Sport Nature
Evasion**

- Classes découvertes
- Accueil de groupe
- Animations sportives

sur la base nautique
de Thoissey,
au camping



Le parcours du bénévole

S'engager à son rythme, selon ses envies, ses compétences et le temps dont on dispose !

ON RECRUTE
DES BÉNÉVOLES
AU SEIN DE LA STRUCTURE !



Salarié et Bénévole : deux rôles, un même engagement !

Dans une association, chacun a sa place et sa mission, pour faire vivre les projets ensemble !

ENSEMBLE,
NOUS ALLONS PLUS LOIN !



Pôle Enfance

LES DOUDOUS

Les ateliers

Destinés aux enfants de 12 à 36 mois et leurs parents, ils ont lieu les samedis matins. Premier atelier le 14 septembre (un programme sera donné avec toutes les dates)

Les Rendez-vous

4 fois par an, le samedi matin. Il s'agit de temps d'échanges destinés aux futurs et jeunes parents afin de se retrouver autour de thématiques liées à la parentalité

Les Temps partagés enfants/parents

1 lundi par mois dans le Relais Petite Enfance (RPE) à Montceaux, et 1 jeudi par mois dans le RPE de Saint-Didier-Sur-Chalaronne, l'équipe de l'Embarc'Adhère accueille des familles constituées d'un parent et de son enfant de moins de 3 ans, pour un moment d'échanges convivial et rempli d'écoute et de bienveillance.

Les spectacles

Des spectacles peuvent être également proposés s'ils sont soutenus par des subventions.

ACCOMPAGNEMENT

Le CLAS élémentaire

Des ateliers d'accompagnement à la scolarité sont proposés aux enfants pour les aider à mettre à profit leurs connaissances et les accompagner dans leur réussite scolaire. Ces ateliers se font en lien avec les écoles et se finalisent par la mise en oeuvre d'un projet collectif en fin d'année scolaire.

L'ACCUEIL DE LOISIRS (3-11 ANS)

Pour participer aux accueils de loisirs et périscolaire l'adhésion à l'association est obligatoire

L'accueil périscolaire Thoissey

Accueil des enfants scolarisés dans les écoles maternelle et élémentaire de Thoissey.

Il fonctionne de **7h30 à 8h30 et 16h30 à 18h30**.

Les mercredis

Accueil des enfants âgés de **6 à 11 ans**, dans les locaux de l'Embarc'Adhère (bâtiment MJC). Les enfants âgés de 3 à 5 ans sont dans les locaux de l'école maternelle.

L'accueil de loisirs est ouvert de **7h30 à 18h30**.

Inscription à la plage, à la demi-journée matin avec repas, après-midi avec ou sans repas, ou encore à la journée.

Les vacances scolaires

Accueil des enfants de **3 à 17 ans**, dans les locaux de l'Embarc'Adhère et les écoles de Thoissey.

Les enfants sont répartis en fonction de leurs classes : **maternels, CP-CE1 et CE2-CM1, un groupe passerelle est mis en place pour les CM2-6e.**

L'accueil de loisirs est ouvert de **7h30 à 18h30**. Inscription à la demi-journée avec ou sans repas, à la journée.

Séjours enfants/ados proposés sur l'été

Tarifs définis en fonction du quotient familial

Les périodes d'ouverture

Vacances automne (du 19 au 30 octobre 2026)

Début inscription : lundi 28 septembre 2026

Vacances fin d'année (du 21 au 24 décembre 2026)

Début inscription : lundi 30 novembre 2026

Vacances hiver (du 15 au 26 février 2027)

Début inscription : lundi 25 janvier 2027

Vacances printemps (du 12 au 23 avril 2027)

Début inscription : lundi 22 mars 2027

Vacances été (05 juillet au 26 août)

Début inscription : lundi 31 mai 2027

Pour s'inscrire : QF (ou avis d'imposition 2024), carnet de santé.

Votre interlocutrice

Lydie HAINZELIN

enfancealsh@csmjcembarcadere.fr

inscriptionalsh@csmjcembarcadere.fr

Tel : 06 75 18 26 33

Tel périsco: 06 77 28 86 75

Merci de consulter le règlement intérieur sur notre site

Pôle Culturel

Pour participer aux ateliers **l'adhésion à l'association est obligatoire**

Les ateliers ont lieu du **07 septembre 2026 au 25 juin 2027**, avec une moyenne de 32 à 34 cours, **hors vacances scolaires. 1 séance découverte est proposée (1 essai gratuit) du 07 septembre au 04 octobre.**

Les tarifs sont établis en **fonction du lieu de résidence et du quotient familial (d'un tarif mini à maxi).**

Tarif A : communes de la communauté de communes Val de Saône Centre

Tarif B : autres communes

Règlement par trimestre. Tout trimestre entamé est dû.

N.B: En cas de difficultés financières, adressez-vous au secrétariat, des facilités de paiement peuvent être étudiées exceptionnellement

HIP HOP / Break dance (6-15 ans)

Mercredi 13h10 à 14h10 (éveil 6-8 ans)

Tarif A : de 70 € à 133 € / tarif B : de 77 € à 147 €

Mercredi 14h10-15h30 (débutants)

Tarif A : de 80 € à 152 € / tarif B : de 88 € à 169 €

Mercredi 15h30-17h (avancés)

Tarif A : de 90 € à 171 € / tarif B : de 99 € à 190 €

Avec **Ceng THOR**

Accompagnement artistique chant / instrument

Mercredi 17h-18h30

Tarif A : de 70 € à 133 € / tarif B : de 77 € à 147 €

Avec **Ceng THOR**

Enfants - Ados

Multisports (7-12 ans)

Découverte d'un **sport différent à chaque séance.**
mardi 17h00-18h30 (groupe de 14 enf. max)

Avec **Demis KAZANEGRA ou Emy**

Tarif A : de 100 € à 190 €

Tarif B : de 110 € à 211 €



Mangas

3 mercredis par mois 14h00-16h00

Tarif A : de 90 € à 171 € / tarif B : de 99 € à 190 €

Avec **Demis KAZANEGRA**



Jeux de rôle

Mercredi 13h30-17h30

ou

Mercredi 18h30-21h30 (à confirmer)

Tarif A : de 70 € à 133 € / tarif B : de 77 € à 147 €

Avec **Demis KAZANEGRA ou Lucas**



Judo

5-8 ans (GS à CE2) mercredi 9h45-10h45

Avec **Liliane CHERIE**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €

Gym 4-8 ans

Mardi 17h-18h

Avec **Céline LARUE**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €

Ados-Adultes

Quilling

Jeudi 10h00-11h30

Avec **Chantal AMAND**

Tarif A : 60 € / tarif B : 80 €



Self défense

Mardi 19h00-20h30

Avec **David GRENEZ**

Tarif A : de 110 € à 210 € / tarif B : de 121 € à 232 €

Peinture - Dessin

Mercredi 19h00-21h

Avec **Isabelle MELLAH**

Tarif A : de 110 € à 210 € / tarif B : de 121 € à 232 €



Danse country (tout public)

Mercredi 17h45-18h45

Avec **Sylvie DESPRAT**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €

Pilates

Vendredi de 18h30 à 19h30

Avec **Sylvie DESPRAT**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €



Gym bien-être

Vendredi de 11h30 à 12h30

Avec **Sylvie DESPRAT**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €

Renforcement musculaire

Lundi de 10h à 11h

Avec **Natacha VOUILLON**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €

Stretching

Lundi de 11h à 11h30

Avec **Natacha VOUILLON**

Tarif A : de 70 € à 133 € / tarif B : de 77 € à 147 €

Pilates

Mardi de 10h45 à 11h45

Avec **Natacha VOUILLON**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €

Votre interlocuteur.trice

culture@csnjcembarcadere.fr

Tel : 04 74 04 02 57

Yoga bien-être

Jeudi 11h30 à 12h20

Avec **Sylvie DESPRAT**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €



Sophrologie

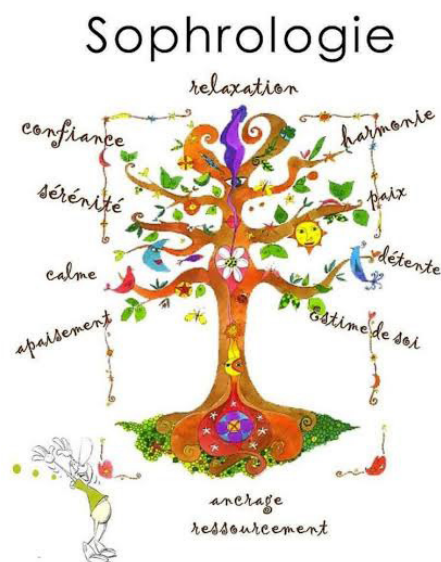
Vendredi de 9h30-11h

ou

Vendredi 14h-15h30

Avec **Laure REBUFFET**

Tarif A : de 100 € à 190 € / tarif B : de 110 € à 211 €



Concernant les ateliers, tous seront maintenus à la condition qu'il y ait suffisamment d'inscrits dans chacun d'eux.

Si ce n'était pas le cas, la décision d'arrêter un atelier sera prise avant les vacances de la Toussaint.



Loisirs divers

Tricot Bavard-Couture

Mardi 14h00-16h30

Avec **les bénévoles**

Sur inscription

Embarca'jeux

Vendredi 14h00-17h00

Avec **les bénévoles**

Sur inscription

Rez0

Week-end jeux vidéo

Chacun ramène son PC pour jouer et s'affronter sur des jeux en réseau

1 Samedi par mois à partir de 14h00

Public majeur

Adhésion obligatoire

Tarif A: 50 € / Tarif B: 60 €

Votre interlocuteur.trice

culture@csnjcembarcadere.fr

Tel : 04 74 04 02 57

Les stages

Pour participer aux stages, l'adhésion à l'association est obligatoire.

Stages sportifs

Nous proposons à chaque période de vacances scolaires des stages sportifs de plusieurs jours, pour les enfants et adolescents, avec des thèmes variés, et une multitude de sports à découvrir.

Avec *Demis Kazanegra*

Stages dessin

Nous proposons plusieurs fois dans l'année, lors des vacances scolaires des stages de dessin sur des thèmes variés.

Avec *Isabelle Mellah*

Stages jeu de rôle

Durant les vacances (hors été), des journées Jeux de rôle sur table sont proposées, réunissant les adolescents et les adultes.

Avec *Demis Kazanegra*

StagesHip-hop

Durant les vacances, des journées Hip-hop sont proposées pour et par les adolescents. Tarif à la journée en fonction du quotient familial et de la provenance des habitants.

Avec *Ceng Thor*



Les autres actions

Dans le cadre de l'animation culturelle, L'Embarc'Adhère organise différents événements tout au long de l'année.

La charrette à histoires

Depuis 2021, chaque été, des animations gratuites autour du livre et de la lecture sont proposées dans des espaces publics, en partenariat avec les communes et les bibliothèques qui le souhaitent.

Les résidences

Chaque année, L'Embarc'Adhère accueille des compagnies en résidence soit pour la création de leur nouveau spectacle, soit pour l'adapter.

Les expositions

L'Embarc'Adhère est partenaire de la mairie de Thoissey pour la programmation annuelle des artistes au Cellier des Ursulines.

Les soirées karaoke

**Venez chanter, jouer...
et surtout vous amuser !**



Les concerts, spectacles

Programmation à venir



L'Embarc'Adhère développe une animation jeunesse itinérante, avec le soutien de la Communauté de Communes Val de Saône Centre

ITINÉRANCE JEUNES : ADOS LAND

Des temps de rencontre, d'échange sur des thèmes choisis par les jeunes peuvent être organisés et des animations, sur des demi-journées sont proposées dans des communes du territoire. Dans le cadre de son organisation, le Pôle jeunesse met en place, en complément de l'itinérance jeunes, des temps d'échanges en accueil libre dans les locaux occupés par le centre socioculturel.

Un programme d'itinérance est élaboré avec les jeunes, des activités sportives, culturelles, e-games sont proposées.

PROJETS ET PRÉVENTION

Dans le cadre de son action, le Pôle Jeunesse assure des actions de prévention et de soutien aux initiatives et projets des jeunes (ex. Japan Fest, Urban Day). Le Pôle Jeunesse, en lien avec le pôle Familles adultes, organise également une action Parents d'ados dont l'objectif est de croiser les regards sur l'adolescence. L'animateur jeunesse est également inscrit dans le dispositif **Promeneur du Net**.

Des actions et des chantiers sont également proposés dans l'année, en lien avec la Mission locale des Jeunes.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le CLAS

Depuis 2021, nous organisons un temps d'accompagnement à la scolarité (CLAS), en partenariat avec les collèges, en proposant à des collégiens un temps et un espace peut permettre de mieux vivre leur scolarité.

temps méridiens en établissements scolaires

Dans ce cadre des **ateliers jeux de société, hip-hop, accompagnement artistique et grands jeux** sont proposés afin de réunir les jeunes lors d'activités ludiques

Embarc'«Ados Thoissey»(11-17ans)

Pour participer à l'espace jeunes, l'adhésion à l'association est obligatoire.



Urban Day #4

PRINTEMPS 2027

La quatrième édition de la fête des cultures urbaines se tiendra au printemps prochain. Au programme break dance, graff', parkour,...

Accueil des enfants de la 6ème à 17 ans dans les locaux de l'Embarc'Adhère (bâtiment MJC).

L'Espace «Ados Thoissey» est ouvert de **11h30 à 18h30**. Inscription l'après-midi avec ou sans repas, ou à la journée.

Les vacances scolaires

Accueil des enfants de la 6ème à 17 ans, dans les locaux de l'Embarc'Adhère.

Un groupe passerelle est mis en place pour les CM2-6e. L'Espace jeunes est ouvert suivant le programme.

Inscription se fait à la demi-journée avec ou sans repas et/ou en soirée, ou encore à la journée.

Tarif à l'heure et en fonction du quotient familial.

Des suppléments sont prévus pour les sorties, ou activités.

Les camps et séjours

Chaque année, des camps sont proposés en été. Retrouvez toutes les infos sur les plaquettes et sur www.csmj-cembarcadere.com

@ajclesados / @lucas_embarcadere / @adosthoissey

Labellisation pass colo et colos apprenantes.

Votre interlocuteur

Lucas VELTER

jeunesse@csmjcembarcadere.fr

Tel : 06 38 74 10 17

Familles Adultes Seniors

Les tables d'hôtes

Le principe est simple. La préparation culinaire est assurée par des bénévoles, puis des hôtes viennent partager ce repas, contre une participation financière minimale (entre 7 € et 10€).

Rendez-vous à 12h00, les premiers lundis du mois, du 5 octobre 2026 (première) à juillet 2027.

Pensez à **réserver votre place** (nombre de repas limité) auprès d'**Audrey** (contact plus bas sur la page)

Les Rendez-vous Partenaires

L'Embarc'Adhère propose des vendredis matin, des focus sur des partenaires d'actions du territoire, des interlocuteurs locaux autour des thématiques suivantes: la santé, smidom, avema, la justice

Programmation 1 matinée par mois

L'Embar'Café

Ces cafés-rencontres permettent des échanges autour du quotidien et la transmission d'information sur les actions de l'Embarc'Adhère. Ils auront lieu à Thoissey les vendredis matins sur Thoissey ou d'autres communes environnantes

Les sorties familiales et collectives

Des sorties à la journée, à la montagne, à un lac, une ferme pédagogique sont proposées dans l'année.

Des plus **petites sorties** (découverte, musée...) sont également organisées toute l'année et durant l'été. Pour les sorties, une **participation** est demandée en fonction du quotient familial.

Repair Café

Réparer plutôt que jeter, donner une deuxième vie aux objets du quotidien, tel est le concept des repair cafés.

Programme à venir

Votre interlocuteur.trice

Audrey BARRACO

familles@csmjcembarcadere.fr

Tel : 07 84 70 05 13

Les Paniers légumes

Action en stand-bye pour le moment. Des nouvelles à venir

Balades et la Randonnée de l'Embarcadère

Issue des groupes Balade, la **Rando de l'Embarc'Adhère** est devenue un rdv incontournable, porté par les bénévoles. Une grande journée de marche avec différents parcours sera organisée. Date à confirmer le 13 septembre 2026.

Marche Nordique les mardis à partir de 8h30
Marche tout public les jeudis à 13h - vitesse 4 km/h
Marche confirmés les vendredis après-midis

Les Rendez-vous de la semaine

De septembre à juin, en libre accès, sans participation, des espaces de discussions, d'échange d'expériences, de rencontre sont proposés.

Mardi de 14h-16h30 / Tricot-bavard
Vendredi de 14h00 à 17h00 / Embarca'jeux

« Week-end à »

Chaque année, **un projet de week-end**, dans lequel les habitants se mobilisent et choisissent la destination, est proposé le **dernier week-end du mois d'août**. Ce projet est alimenté toute l'année par des actions (ventes, soirées...) pour le financer et réduire la participation financière des personnes inscrites.

Le Réveillon Solidaire

Entièrement porté et **réalisé par des bénévoles**, accompagnés de la référente du Pôle Familles-Adultes-Seniors, le Réveillon solidaire a lieu lors des fêtes de fin d'année. Cette action permet aux personnes seules (ou pas) de pouvoir passer un **moment convivial** lors du réveillon. Il est ouvert à tous.

La Semaine des écrans autrement

En lien avec les **autres pôles et autour d'un collectif d'associations et institutions** (écoles, bibliothèques, associations) des activités sont proposées pour réfléchir l'usage des écrans. **mai 2027**

Accès aux droits - Numérique

Dans le cadre de ses missions, le Pôle familles-Adultes-Seniors assure l'accompagnement des habitants du territoire concernant, entre autres, l'accès à leurs droits. Cela peut porter sur des besoins liés à l'emploi, au logement, à l'ouverture de droits, à de l'aide dans la réalisation de démarches administratives en ligne...

Démarches en ligne

Dans le cadre de cet **accompagnement aux droits**, l'Embarcadere assure une **mission de service aux publics**, en complémentarité de la France Services, pour aider les habitants dans leurs démarches administratives, à réaliser en ligne...

L'inclusion numérique

Un **poste informatique est en libre accès** pour faciliter les démarches numériques et naviguer sur internet dans le hall.

Le Pôle Familles-Adultes-Seniors propose des accompagnements individuels à l'usage du numérique, uniquement sur RDV.

France Services Val de Saône Centre

Une permanence a lieu tous les lundis matins, sur RDV, dans nos locaux. Bien sûr, si vous n'êtes pas disponible sur ces temps-là, vous pouvez vous diriger vers la France Services basée à Montmerle-sur-Saône. Nous pouvons proposer un transport en cas de problème de mobilité.

2 Rue de Lyon, 01090 Montmerle-sur-Saône

09 74 36 65 35

franceservices@ccvsc01.org



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

LES PARTENAIRES ACCUEILLIS

La Mission Locale des Jeunes (16-25 ans)

Une conseillère est présente dans les locaux les mardis et jeudis. **Prendre rendez-vous au 09 72 42 94 29**

Trésor Public

Présence sur RDV seulement un jeudi après-midi/mois
Prendre RDV : www.impots.gouv.fr

Point Justice de l'Ain

Rdv et permanences le 1er vendredi du mois.
Prendre RDV : 04 74 14 01 40

L'Épicerie solidaire

3 lundis après-midi par mois.
En savoir + : 04 74 00 46 32

CAF de l'Ain

Sur RDV uniquement, au **04 74 14 03 86**



Votre interlocuteur

contact@csmjcembarcadere.fr

Tel: 04 74 04 02 57

Sport Nature Evasion

Activités sportives de groupe

Depuis plus de 30 ans, sous le nom Espace Nature Evasion, et depuis 2021 sous le nom **Sport Nature Evasion**, nous proposons des activités originales et diversifiées allant des sports de pleine nature (tir à l'arc, escalabranche...), à des sports aquatiques (paddle, canoë, kayak ou ski nautique), en passant par de nouvelles pratiques sportives échasses urbaines, spongeball, quidditch...) et un large choix de sports du monde (poulball, you.fo, bumball, pétéca, mölkky, sarbacane...).

De mai à septembre, nous accueillons les scolaires (dans le cadre des classes découvertes), les structures de loisirs enfance-jeunesse, pour des journées et/ou des séjours sportifs basés sur la pratique et la découverte de nombreux sports.

Les grands événements sportifs

Nous proposons de grandes rencontres sportives tout au long de l'année, sous forme d'olympiades ou simplement de découvertes, destinées à chacun.

Vibrations

Tout au long de l'année, des ateliers de découverte de sports pour les enfants sont proposés dans le cadre de l'action Vibrations qui a reçu le soutien de la CAF de l'Ain.

Votre interlocuteur

Demis KAZANEGRA
ene@csmjcmbarcadere.fr
Tel : 06 38 74 09 58

Japan Fest

03 OCTOBRE 2026

La Japan Fest fêtera ses 6 ans ! La grande fête qui réunit entre 700 et 1000 personnes chaque année autour de la culture japonaise vous permettra de découvrir les stands et d'essayer des activités traditionnelles du Japon !

Et des nouveautés sont prévues pour cette année...

Participez à la Japan Fest ! La commission Japan Fest, prépare le salon et décide de la direction culturelle de l'événement.

N'hésitez pas à participer activement à cette aventure !
(affiche de l'édition 2023 ci-contre)



Partez à l'aventure !

Portes ouvertes !

SAMEDI 05 SEPTEMBRE 2026

Profitez des portes ouvertes de l'Embarc'Adhère pour découvrir nos ateliers en famille !
Et nous serons présents sur des forum des associations aux alentours (confirmation à venir)



Randonnée de l'Embarc'Adhère

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

4 parcours allant de 5 à 18 kms, pour de grandes balades collectives et de la bonne humeur !

Japan Fest #6

03 OCTOBRE 2026

La Japan Fest fête ses 6 ans ! La grande fête autour de la culture Japonaise vous permettra de découvrir les stands et essayer des activités traditionnelles du Japon !



Réveillon solidaire

31 DÉCEMBRE 2026

Venez fêter la fin d'année avec nous dans un grand moment partagé !

Nos grandes dates de l'année !

Urban Day #4

10 AVRIL 2027

La seconde édition de la fête des cultures urbaines se tiendra au printemps prochain. Au programme break dance, graff', parkour,...

L'odyssée du jeu #3

05 JUIN 2027

La grande fête de tous les jeux et pour tous revient ! Vous étiez 600 à venir pour la première édition qui a eu lieu en mai 2024, aussi nombreux en 2025 et nous vous attendons pour la prochaine afin de tester les : jeux gonflables, jeux de société, jeux de rôle, jeux en bois, jeux pour les tout petits, jeux vidéos, ... de quoi bien s'amuser !



Fête de la musique #3

19 JUIN 2027

Vous étiez entre 300 et 400 les 2 dernières années. Nous vous accueillons pour venir fêter la musique avec des groupes, du karaoke, de la bonne humeur, du soleil et tous les publics, des plus jeunes aux plus grands

L'Embarc'Adhère
Centre Socio-culturel - MJC
02 rue de la Grande Mademoiselle
01140 Thoissey
04 74 04 02 57

contact@csmjcembarcadere.fr
<https://csmjcembarcadere.com>

