

Semaine 39	SEMAINE DU 21 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'haricots blancs à l'italienne	Potage de légumes frais	Céleri rémoulade Egalim	Betteraves Egalim vinaigrette	Carottes Egalim râpées au citron
Plat protidique	Omelette nature BIO sce tomate	Bœuf BIO niçoise	Aiguillettes de poulet au citron	Jambon blanc*	Gratin de coquillettes BIO au saumon MSC
SS VIANDE		Filet de colin sauce tomate basilic	Hoki au citron	Merlu crème	
Garniture	Epinards hachés Egalim béchamel	Petits pois Egalim	Poêlée Tomates Poivrons	Purée de pommes de terre	(plat unique)
Produit laitier	Camembert BIO	Petit suisse BIO	Fromage blanc	Saint Môret BIO	Saint Paulin
Dessert	Compote pomme abricot Egalim	Pomme Egalim	Purée de pêches	Fruit	Purée de cerises
Goûter	Fromage blanc, biscuit, fruit	Fromage, cracotte, purée de mangues	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, boudoirs, purée de pruneaux	Petit suisse, gâteau maison au citron, fruit

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:

<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 40	SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pois chiche aux tomates et feta	Tartinade de carottes Egalim au fromage blanc	Taboulé semoule BIO	Chou blanc Egalim vinaigrette	Pommes de terre Egalim
Plat protidique	Escalope de dinde au paprika	Riz BIO cantonnais végétarien	Œufs durs crème	Filet De Colin MSC Sauce Hollandaise	Sauté de bœuf BIO provençale
SS VIANDE	Omelette				Saumon beurre citron
Garniture	Brocoli Egalim béchamel	(plat unique)	Purée de potiron Egalim	Blé Egalim	Carottes EG à la crème
Produit laitier	Petit-suisse BIO	Coulommiers	Vache Picon	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature BIO
Dessert	Purée de pommes	Fruits	Purée de bananes	Fruit	Purée de fraises Purée de fruits rouges BIO
Goûter	Fromage blanc, madeleine, fruit	Petit suisse, pain brioché, purée d'abricots	Fromage blanc, cracotte, fruit	Yaourt nature madelon, purée de poires	Petit suisse, gâteau maison ananas caramel, fruit



Bien manger.
C'est bien grandir



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur disponibilité



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Semaine 41	SEMAINE DU 5 OCTOBRE AU 9 OCTOBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pois chiche tomates	Concombre EG sce bulgare	Salade de blé persil vinaigrette	Salade de chou rouge râpées Egalim dés d'emmental	Salade de pépinettes betteraves Egalim mais
Plat protidique	Colin au lait de coco	Sauté De Veau à la Crème	Sauté de volaille au jus	Jambon* chaud crème champignons	Steak haché de bœuf au jus
SS VIANDE		Merlu beurre citron	Falafels	Omelette crème	Colin beurre persil
Garniture	Courgettes BIO Provençales	Purée de pommes de terre	Haricots verts EG persil	Coquillettes BIO	Chou fleur beurre paprika
Produit laitier	Rondelé BIO	Petit suisse BIO	Carré de l'Est	St Moret BIO	Brie BIO
Dessert	Purée de poires Purée de poires BIO	Salade de fruits frais	Fruit	Purée de pêches Egalim	Pomme locale HVE
Goûter	Yaourt nature, gâteau maison à la fleur d'oranger, fruit	Fromage, pain, purée de pommes	Petit suisse, biscuit, purée d'ananas	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, boudoirs, purée d'abricots

Semaine 42	SEMAINE DU 12 OCTOBRE AU 16 OCTOBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Celeris Frais Egalim Remoulade Curry	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Salade de petits pois au thon	Velouté de potiron
Plat protidique	Filet De Hoki MSC Sauce Curcuma	Lasagne ricotta épinards chèvre	Sauté de bœuf BIO à la chinoise	Œufs durs	Rôti de porc aux herbes
SS VIANDE			Omelette		Colin beurre citron
Garniture	Riz Bio Paprika	(plat unique)	Wok de légumes	Poêlée de carottes locales	Pommes vapeurs
Produit laitier	Gouda au cumin	Mme Loic	Yaourt nature BIO	Faisselle	Mini cabrette
Dessert	Purée de pommes	Kiwi BIO	Purée de mangues	Poire locale HVE	Purée de pêches
Goûter	Petit-suisse, madelon, fruit	Fromage, pain, purée de cerises	Fromage, cracotte, fruits	Fromage blanc, petit beurre, purée de coing	Yaourt nature, pain brioché, fruit



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUSELY
Tel : 03.85.40.09.53
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCA, contrôlés par une diététicienne diplômée