

DOJO 2026-2027

Heure	LUNDI	Heure	MARDI	Heure	MERCREDI	Heure	JEUDI	Heure	VENDREDI	Heure	SAMEDI	DIMANCHE
8H30	C O L L E G E	8H30	C O L L E G E	8H30	C O L L E G E	8H30	C O L L E G E	8H30	C O L L E G E	8H30	9h-10h30 KARATE Ado/Adultes	
8H45		8H45		8H45		8H45		8H45		8H45		
9H		9H		9H		9H		9H		9H		
9H15		9H15		9H15		9H15		9H15		9H15		
9H30		9H30		9H30		9H30		9H30		9H30		
9H45		9H45		9H45		9H45		9H45		9H45		
10H		10H		10H		10H		10H		10H		
10H15		10H15		10H15		10H15		10H15		10H15		
10H30		10H30		10H30		10H30		10H30		10H30		
10H45		10H45		10H45		10H45		10H45		10H45		
11H		11H		11H		11H		11H		11H		
11H15		11H15		11H15		11H15		11H15		11H15		
11H30		11H30		11H30		11H30		11H30		11H30		
11H45		11H45		11H45		11H45		11H45		11H45		
12H		12H		12H		12H		12H		12H		
12H15		12H15		12H15		12H15		12H15		12H15		
12H30		12H30		12H30		12H30		12H30		12H30		
12H45		12H45		12H45		12H45		12H45		12H45		
13H		13H		13H		13H		13H		13H		
13H15		13H15		13H15		13H15		13H15		13H15		
13H30		13H30		13H30		13H30		13H30		13H30		
13H45		13H45		13H45		13H45		13H45		13H45		
14H		14H		14H		14H		14H		14H		
14H15		14H15		14H15		14H15		14H15		14H15		
14H30		14H30		14H30		14H30		14H30		14H30		
14H45		14H45		14H45		14H45		14H45		14H45		
15H		15H		15H		15H		15H		15H		
15H15		15H15		15H15		15H15		15H15		15H15		
15H30		15H30		15H30		15H30		15H30		15H30		
15H45		15H45		15H45		15H45		15H45		15H45		
16H		16H		16H		16H		16H		16H		
16H15		16H15		16H15		16H15		16H15		16H15		
16H30		16H30		16H30		16H30		16H30		16H30		
16H45		16H45		16H45		16H45		16H45		16H45		
17H		17H		17H		17H		17H		17H		
17H15		17H15		17H15	17H15							
17H30	17h30-18h30 KUNG FU/SELF DEFENSE Enfants	17H30	17h30-18h30 Boxe Sanda 7-12ans	17H30	17H30	17H30	17h15-18h30	17H30	17h30-19h JUDO 9-16ans	17H30		
17H45		17H45		17H45	17H45	17H45		17H45		17H45		
18H		18H		18H	18H	18H		18H		18H		
18H15		18H15		18H15	18h-19h15 KARATE Enfants/Ado/Adultes	18H15		18H15		18H15		
18H30	18h30-19h30 KUNG FU/SELF DEFENSE Enfants	18H30	18h30-19h30 KARATE Enfants/Ado/Adultes	18H30		18H30	18h30-20h30 KARATE Enfants/Ado/Adultes	18H30	19h-20h15 JUDO QI GONG Ado/Adultes	18H30		
18H45		18H45		18H45		18H45		18H45		18H45		
19H		19H		19H		19H		19H		19H		
19H15		19H15		19H15	19h1 5- 19h4 5	19H15		19H15		19H15		
19H30	19h30-20h30 KUNG FU/SELF DEFENSE Enfants	19H30	19h30-20h30 KARATE Enfants/Ado/Adultes	19H30		19H30		19H30		19H30		
19H45		19H45		19H45		19H45		19H45		19H45		
20H		20H		20H		20H		20H		20H		
20H15		20H15		20H15		20H15		20H15		20H15		
20H30		20H30		20H30		20H30		20H30		20H30		
20H45		20H45		20H45	19h45-22h ZEN HUANG DO	20H45		20H45	20h15-22h JUDO Ado/Adultes	20H45		
21H	20h30-22h KUNG FU/SELF DEFENSE Adultes	21H	20h30-22h KRAV MAGA	21H		21H	20h30-22h KUNG FU	21H		21H		
21H15		21H15		21H15		21H15		21H15		21H15		
21H30		21H30		21H30		21H30		21H30		21H30		
21H45		21H45		21H45		21H45		21H45		21H45		
22H		22H		22H		22H		22H		22H		

Mise à jour 18/06/2026