

DOJO JDS 2026-2027

	LUNDI	Heure	MARDI	Heure	MERCREDI	Heure	JEUDI	Heure	VENDREDI	Heure	SAMEDI	DIMANCHE				
8H30	E C O L E	8H30	E C O L E	8H30	NETTOYAGE	8H30	E C O L E	8H30	E C O L E	8H30	9h-10h30 KRAV MAGA Ado/Adultes					
8H45		8H45		8H45		8H45		8H45								
9H		9H		9H		9H		9H								
9H15		9H15		9H15		9H15		9H15								
9H30		9H30		9H30		9H30		9H30								
9H45		9H45		9H45		9H45		9H45								
10H		10H		10H		10H		10H								
10H15		10H15		10H15		10H15		10H15								
10H30		10H30		10H30		10H30		10H30								
10H45		10H45		10H45		10H45		10H45								
11H		11H		11H		11H		11H								
11H15		11H15		11H15		11H15		11H15								
11H30	11H30	11H30	11H30	11H30	10h30-12h30 KRAV MAGA Enfants/Ados											
11H45	11H45	11H45	11H45	11H45												
12H		12H	AS COLLEGE	12H			12H	E C O L E	12H							
12H15		12H15		12H15			12H15		12H15							
12H30		12H30		12H30			12H30		12H30							
12H45		12H45		12H45			12H45		12H45							
13H		13H		13H			13H		13H							
13H15		13H15		13H15			13H15		13H15							
13H30		13H30		13H30			13H30		13H30							
13H45		13H45		13H45			13H45		13H45							
14H		E C O L E		14H					14H		E C O L E		14H	E C O L E	14H	
14H15				14H15					14H15				14H15		14H15	
14H30				14H30	14H30				14H30				14H30			
14H45				14H45	14H45				14H45				14H45			
15H	15H		15H	15H	15H											
15H15	15H15		15H15	15H15	15H15											
15H30	15H30		15H30	15H30	15H30											
15H45	15H45		15H45	15H45	15H45											
16H	16H		16H	16H	16H											
16H15	16H15		16H15	16H15	16H15											
16H30	16H30		16H30	16H30	16H30											
16H45	16H45		16H45	16H45	16H45											
17H	16h30-18h	17H	16h15-17h15 SPORTS ET LOISIRS Pilates	17H		17H	16h-17h30	17H								
17H15		17H15		17H15		17H15		17H15								
17H30		17H30		17H30		17H30		17H30								
17H45		17H45		17H45		17H45		17H45								
18H	18h-19h HAPPY MOVE	18H	17h15-18h15 SPORTS ET LOISIRS Yoga	18H	17h-18h AITO 7-9ans	18H	17h30-19h KUNG FU/SELF DEFENSE 7-12ans	18H	17h30-19h KUNG FU/SELF DEFENSE Ado/Adultes							
18H15		18H15		18H15		18H15		18H15								
18H30		18H30		18H30		18H30		18H30								
18H45		18H45		18H45		18H45		18H45								
19H	19h-20h30 JEET KUN DO	19H	18h15-19h15 SPORTS ET LOISIRS Pilates	19H	18h-19h AITO 10-12ans	19H	19h-20h IAIDO	19H	19h-20h30 AITO Ado/Adultes							
19H15		19H15		19H15		19H15		19H15								
19H30		19H30		19H30		19H30		19H30								
19H45		19H45		19H45		19H45		19H45								
20H	20h30-22h KRAV MAGA Adultes	20H	19h15-21h15 ZEN HUAND DO	20H	19h-20h30 AITO Ado/Adultes	20H	20h-22h JEET KUN DO	20H	20h30-22h							
20H15		20H15		20H15		20H15		20H15								
20H30		20H30		20H30		20H30		20H30								
20H45		20H45		20H45		20H45		20H45								
21H		21H		21H		21H		21H								
21H15		21H15		21H15		21H15		21H15								
21H30		21H30		21H30		21H30		21H30								
21H45		21H45		21H45		21H45		21H45								
22H		22H		22H		22H		22H								

Mise à jour 18/06/2026