



**Bourgogne repas** MENU POUR LA CRECHE - MOYENS PETITS



SEMAINE DU 12 JANVIER AU 16 JANVIER 2026

| Semaine 3        | MOYENS                        |                               |                               |                                |                                 |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
|                  | Lundi                         | Mardi                         | Mercredi                      | Jeudi                          | Vendredi                        |
| Plat Protidique  | Jambon                        | Œufs                          | Volaille                      | Merlu                          | Veau                            |
| Féculents        | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait          | Vermicelles                    | Purée de PdT ss lait            |
| Légumes          | Purée de chou fleur EG        | Purée d'épinards              | Purée de carottes             | Purée de brocoli EG            | Purée de potiron EG             |
| Produit laitiers | Fromage blanc                 | Yaourt nature                 | Petit suisse BIO              | Fromage blanc                  | Petit suisse                    |
| Goûter           | Yaourt nature Purée de mangue | Petit suisse Purée de cerises | Fromage blanc Purée de péches | Yaourt nature Purée de fraises | Fromage blanc Purée de pruneaux |

| Semaine 5        | MOYENS                         |                               |                                 |                             |                               |
|------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
|                  | Lundi                          | Mardi                         | Mercredi                        | Jeudi                       | Vendredi                      |
| Plat Protidique  | Veau                           | Merlu                         | Poulet                          | Porc                        | Saumon                        |
| Féculents        | Purée de Pdt ss lait           | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait            | Purée de PdT ss lait        | Vermicelles                   |
| Légumes          | Purée de potiron EG            | Purée de brocoli EG           | Purée d'haricots verts          | Purée de pois               | Purée de chou fleur EG        |
| Produit laitiers | Fromage blanc                  | Petit suisse                  | Fromage blanc                   | Yaourt nature               | Fromage blanc                 |
| Goûter           | Yaourt nature Purée d'abricots | Fromage blanc Purée de pommes | Yaourt nature Purée de pruneaux | Petit suisse Purée d'ananas | Yaourt nature Purée de poires |

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée.



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

SEMAINE DU 19 JANVIER AU 23 JANVIER 2026

| Semaine 4        | MOYENS                        |                               |                               |                                |                               |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
|                  | Lundi                         | Mardi                         | Mercredi                      | Jeudi                          | Vendredi                      |
| Plat Protidique  | Colin                         | Bœuf                          | Porc                          | Volaille                       | Omelette                      |
| Féculents        | Purée de Pdt ss lait          | Pépinettes                    | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait           | Purée de PdT ss lait          |
| Légumes          | Purée de patate douce         | Purée d'haricots verts        | Purée de potimarron           | Purée 3 légumes                | Purée de céleri EG            |
| Produit laitiers | Yaourt nature                 | Petit suisse                  | Fromage blanc                 | Petit suisse                   | Yaourt nature                 |
| Goûter           | Petit suisse Purée de bananes | Fromage blanc Purée de pommes | Petit suisse Purée de mangues | Yaourt nature Purée de fraises | Fromage blanc Purée de poires |

| SEMAINE 6        | MOYENS                         |                               |                               |                                |                               |
|------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
|                  | Lundi                          | Mardi                         | Mercredi                      | Jeudi                          | Vendredi                      |
| Plat Protidique  | Bœuf                           | Dinde                         | Omelette                      | Jambon blanc                   | Colin                         |
| Féculents        | Pépinettes                     | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait           | Purée de PdT ss lait          |
| Légumes          | Purée 3 légumes                | Purée d'épinards              | Purée de patates douces       | Purée de courgettes EG         | Purée de carottes             |
| Produit laitiers | Petit suisse                   | Yaourt nature                 | Fromage blanc                 | Petit suisse                   | Fromage blanc                 |
| Goûter           | Fromage blanc Purée d'abricots | Petit suisse Purée de cerises | Yaourt nature Purée de poires | Fromage blanc Purée de mangues | Yaourt nature Purée de pommes |

