

Semaine 3	SEMAINE DU 12 JANVIER AU 16 JANVIER 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Salade De Coquillettes Bio Persil	Velouté de poireaux pommes de terre	Salade de lentilles BIO	Chou blanc Egalim
Plat protidique	Tartiflette pommes de terre EG*	Œufs durs béchamel	Escalope de volaille au jus	Merlu sauce tomate	Sauté de veau aux olives
SS VIANDE	Tartiflette au thon		Hoki beurre citron		Omelette au fromage
Garniture	(plat unique)	Epinards hachés Egalim	Carottes rondelles EG à la crème	Brocolis Egalim au fromage	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Fromage blanc	Samos	Petit suisse BIO	Chanteneige BIO	Edam
Dessert	Fruits	Purée pommes abricots HVE	Purée de bananes	Pomme locale HVE	Orange
Goûter	Yaourt nature, gâteau maison cannelle dés de pommes, purée de mangues	Petit suisse, fruits, madelon	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, madeleine, purée de fraises	Fromage blanc, boudoirs, purée de pruneaux

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:

<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 4	SEMAINE DU 19 JANVIER AU 23 JANVIER 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de brocolis EG vinaigrette	Salade de pommes de terre	Carottes Rapées Egalim sœ Fromage Blanc Citron	Taboulé semoule BIO	Céleri Egalim rémoulade
Plat protidique	Sauce tomate au thon	Sauté De Boeuf au Paprika Doux	Rôti de porc au jus	Keftas De Volaille sauce Forestière	Chili végétarien (H.rges, riz, maïs, carottes, pulpe tomate, épices chili doux)
SS VIANDE		Colin beurre citron	Filet de merlu crème	Œufs durs sauce forestière	
Garniture	Spaghetti BIO	Fondue de poireaux	Blé Egalim sauce tomate basilic	Julienne de légumes	(plat unique)
Produit laitier	Yaourt nature	Camembert	St Môret BIO	Croc lait BIO	Emmenthal
Dessert	Kiwi BIO	Purée de pêches	Fruits	Purée de cerises	Banane BIO
Goûter	Fromage, pain, purée de bananes	Fromage blanc, madeleine, fruits	Petit suisse, gâteau maison citron, purée de mangues	Yaourt nature, palmier, fruits	Fromage blanc, madelon, purée de poires



*Bien manger.
C'est bien grandir*



Semaine 5	SEMAINE DU 26 JANVIER AU 30 JANVIER 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Salade de pois chiche aux tomates	Salade Torsades Egalim vinaigrette	Coleslaw EG	Salade de blé Egalim olives
Plat protidique	Veau Marengo	Filet de merlu sauce provençale	Aiguillettes de poulet au citron	Sauté de porc au jus*	Saumon MSC à la crème
SS VIANDE	Omelette sauce hollandaise		Œufs durs crème	Colin béchamel	
Garniture	Pommes de terre cube EG persillés	Gratin de brocolis EG	Haricots vert persil EG	Lentilles BIO	Chou fleur EG paprika
Produit laitier	Fromage blanc	Buchette lait mélangé	Brie BIO	Yaourt BIO	Rondelé BIO
Dessert	Fruits	Clémentines BIO	Purée de pommes fraises BIO	Poire locale HVE	Purée de coings
Goûter	Fromage, pain, purée d'abricots	Fromage portion, cracotte, purée de pommes	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, quatre quart, purée d'ananas	Yaourt nature, boudoirs, fruits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur disponibilité



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Semaine 6	SEMAINE DU 2 FEVRIER AU 6 FEVRIER 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé semoule BIO	Potage de légumes frais	Céleri rémoulade	Chou blanc Egalim	Salade de petits pois Egalim
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO provençale	Lasagne ricotta épinards	Omelette BIO sauce tomate	Jambon blanc*	Filet de colin MSC sauce citron
SS VIANDE	Filet de colin crème curcuma			Filet de merlu crème safranée	
Garniture	Jardinière de légumes Egalim	(plat unique)	Riz BIO	Purée de pommes de terre	Carottes Persillées Egalim
Produit laitier	Petit suisse	Yaourt nature BIO	Edam	Cantafruits	Mimolette
Dessert	Purée de pruneaux	Pomme locale HVE	Purée d'ananas	Kiwis BIO	Purée de pêches
Goûter	Gâteau maison cassis chocolat blanc, fruits	Petit-suisse, madelon, purée de cerises	Yaourt nature, crêpe, fruits	Fromage blanc, petit beurre, purée de mangues	Yaourt nature, palmier, fruits



Zone Artisanale Du Bois Bernaux
71200 CLISSERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée