

**CENTRE
SOCIOCULTUREL-MJC
L'EMBARC'ADHERE**

centre socio-culturel



L'EMBARC'ADHÈRE

2025 - 2026

Le mot du président

Une nouvelle saison qui s'inscrit dans la continuité de la précédente avec un nouveau projet social validé par la CAF de l'Ain et des événements à caractère intergénérationnel et culturel qui ont rencontré un vif succès : la Japan Fest, l'Odyssée du jeu, l'Urban Day et la fête de la musique également couronnée de succès.

L'Embarcadère, cette grande maison ouverte à toutes et tous, lieu de non-jugement et d'accueil inconditionnel, vous propose de nous rejoindre dans l'une des trois grandes maisons qui la composent, à savoir :

* la **maison des projets collectifs** comme le «week-end à», les tables d'hôtes, les balades, le tricot urbain, le réveillon solidaire, etc...tous projets collectifs pour lesquels nous vous accompagnerons dans leurs réalisations.

* la **maison des initiatives citoyennes** comme le conseil d'administration, les commissions, etc...avec un soutien, un accompagnement et un encouragement à toute initiative et implication des habitants et habitantes

* la **maison des services et des activités**, avec les ateliers, spectacles, accueil de loisirs, CLAS et notre pôle d'accès aux droits avec notre conseiller numérique qui veillera à vous aider dans vos démarches.

Nous allons accentuer l'itinérance de nos actions en délocalisant les animations à destination des jeunes sur le territoire, avec l'Ado-Land, ou les spectacles, les ateliers doudous ou encore la charrette à histoires ...

Concernant les ateliers, poste très concurrentiel sur le territoire, nous nous sommes efforcés de diversifier notre offre pour répondre au mieux aux attentes des habitants et habitantes. Nous sommes bien sûr ouverts à toutes propositions de votre part, n'hésitez pas à nous solliciter.

Rappelons aussi que dans un contexte économique tendu pour les Centres Sociaux, nous sommes constamment à la recherche de bénévoles, de compétences et de savoir-faire que vous souhaiteriez transmettre. Nos portes, nous l'avons souvent répété, seront toujours ouvertes aux bonnes volontés.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison qui s'annonce dense et riche en partages et en échanges.

Au plaisir de vous retrouver

Bonne saison
Benyounès KAOUACHI
Président

Bon à savoir

Adhésion

Le centre socioculturel-MJC

L'Embarc'Adhère est géré par l'association Animation Jeunesse et Culture. Pour participer aux ateliers et aux accueils de loisirs et périscolaire, l'adhésion est obligatoire.

Individuelle : 10€ / familiale : 18€ / groupe: 30€

Moyens de paiement acceptés

CB, Virement, Espèces, Chèque bancaire, Chèque vacances, CESU, Chèque sports, Chéquier Jeunes 01, VACAF, CE

Horaires d'ouverture

L'accueil du Centre socioculturel est

ouvert de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Le secrétariat est ouvert :

Lundi, Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le vendredi de 9h à 12h

Nous contacter

02 rue de la Grande Mademoiselle

01140 Thoissey

04 74 04 02 57

contact@csmjcembarcadere.fr

Nous suivre

<https://www.csmjcembarcadere.com>

@csmjcembarcadere

@cs_mjc_embarcadere

Pole administratif

Direction/Gilles VUILLAUMIER

direction@csmjcembarcadere.fr

Comptabilité/Séverine AUGAGNEUR

compta@csmjcembarcadere.fr

Accueil-secrétariat/Marie CLAVILIER

contact@csmjcembarcadere.fr

Le conseil d'administration

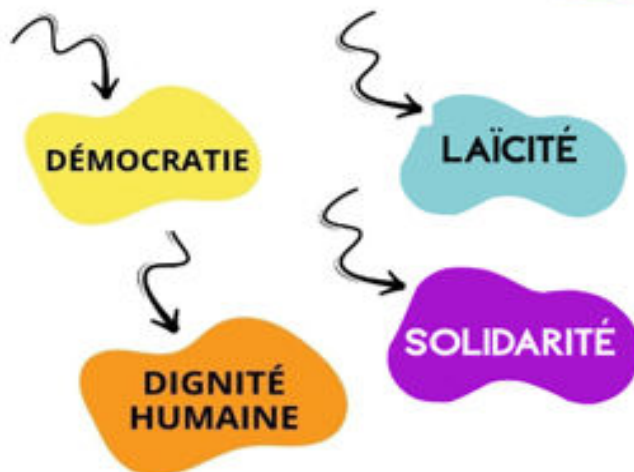
Collège adhérents

Benyounès KAOUACHI, Mireille SINTES, Françoise WILLAME, Gisèle RAPENNE, Françoise LOUPFOREST, Chantal NOEL, Chantal AMAND, Dominique CELARIE, Patricia LECLERCQ, Jack MARMET, Pascal DEBROS, Pierre ECKERT

Collège partenaires

Commune de Thoissey, Collège Val de Saône Montceaux, Collège Bel Air à Thoissey

LES VALEURS DE L'EMBARCADÈRE

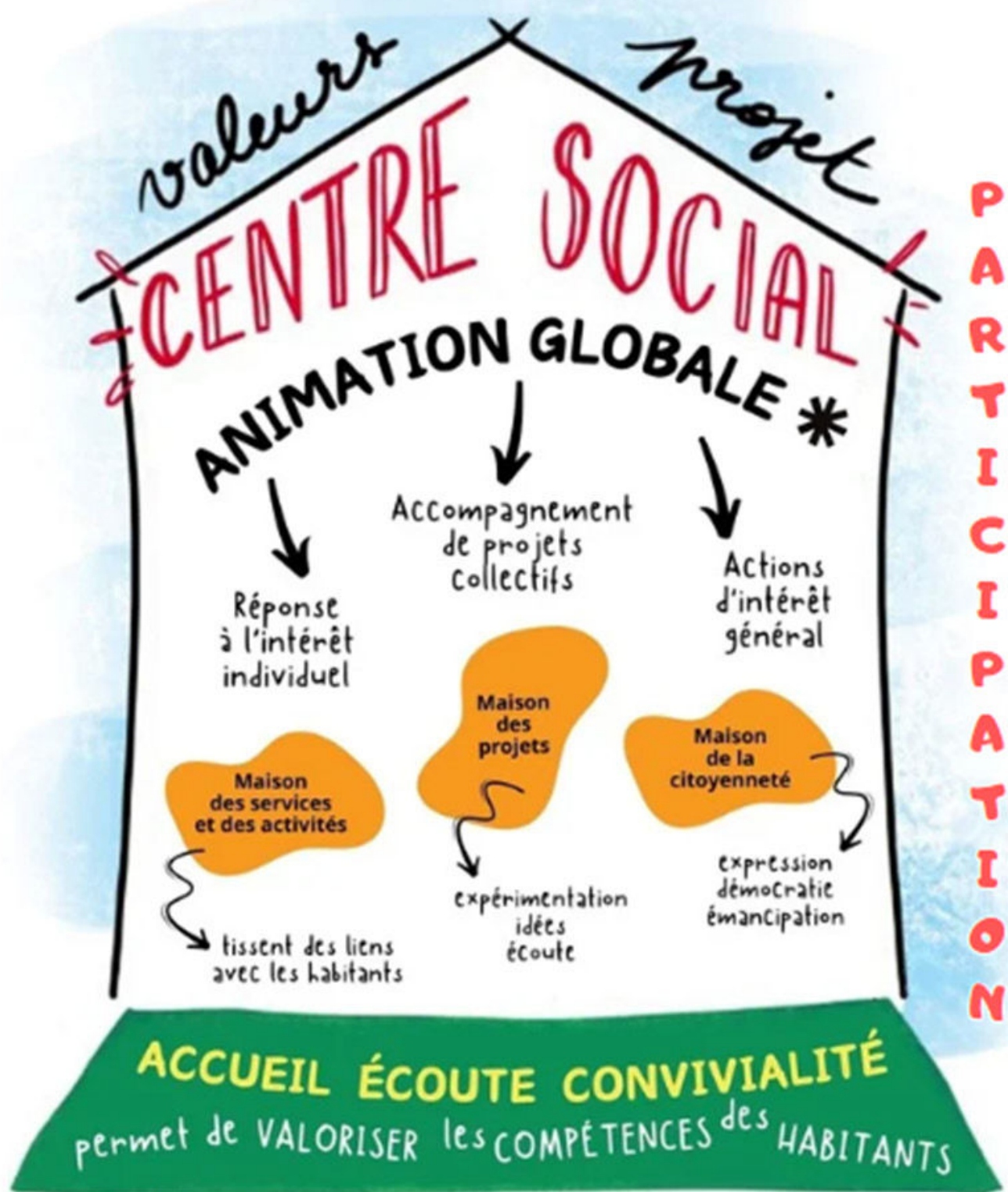


Projet social de l'Embarcadère

**5 axes répondant
aux besoins des
habitants**



LES 3 MAISONS AU SEIN DU CENTRE SOCIAL



Accompagnement des habitants

Le centre socioculturel-Mjc(CSC) accompagne les actions des habitants à partir de leurs attentes, de leurs colères, de leurs envies dans un esprit d'intérêt collectif.

Le rôle du CSC est d'apporter des méthodes, des moyens pour que les habitants puissent développer leur pouvoir d'agir, se mobiliser.

Référente familles

CoNum

partenaires



RDV



RDV



RDV

ACCUEILLIR

INFORMER

ORIENTER

ACCOMPAGNER

Accompagnement des habitants

ACCUEIL

Ecoute active

Identification du besoin

Information

Orientation

Accompagnement

SUIVI

Accompagnement d'initiatives des habitants

Tricot bavard
Réveillon solidaire
Table d'hôtes
Charrette à histoires



Balades

Enfance je parent



Centre de loisir
Service sans

1'Embarc

ce

Soutien aux assos locales

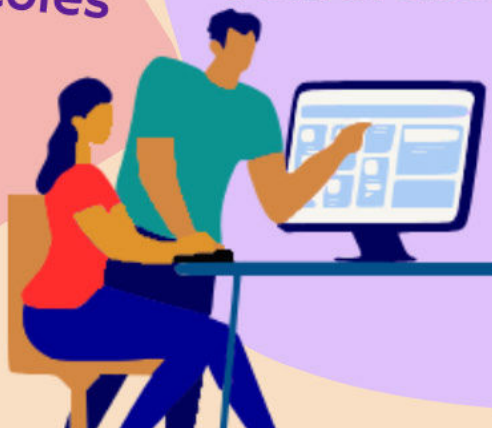
Associations locales
Épicerie solidaire
Sou des écoles
Repair café



Accès aux droits et services

Numérique

Accompagnement aux démarches administratives



Permanence sociales
(mission locale)
info juridique

Jeunesse
Qualité

Week-end
soirées
à thème
cinéma
écran

Ateliers
Doudou
Soirées
à thèmes

Camps
ados
CLAS

cadère
Centre social-MJC

Evènements /
spectacles / ateliers



Spectacles/ concerts
Ateliers/activités
JAPAN FEST
ODYSSEE DU JEU

Familles-seniors

Week-end à
Sport en famille

Embar'café
Sorties
familles

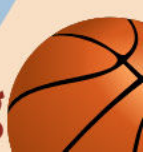
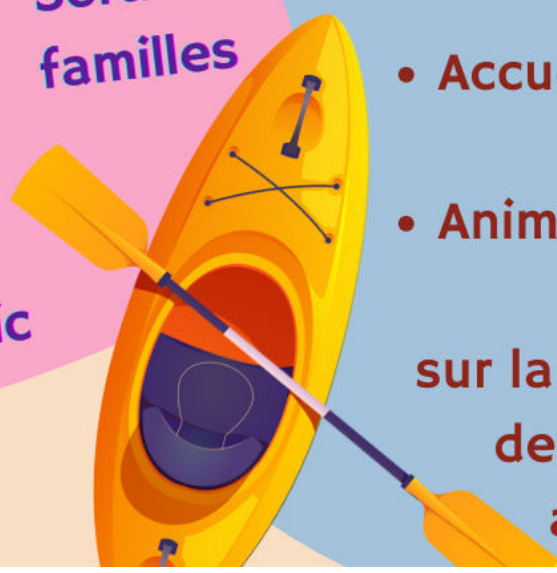
soirées
à thèmes

Picnic

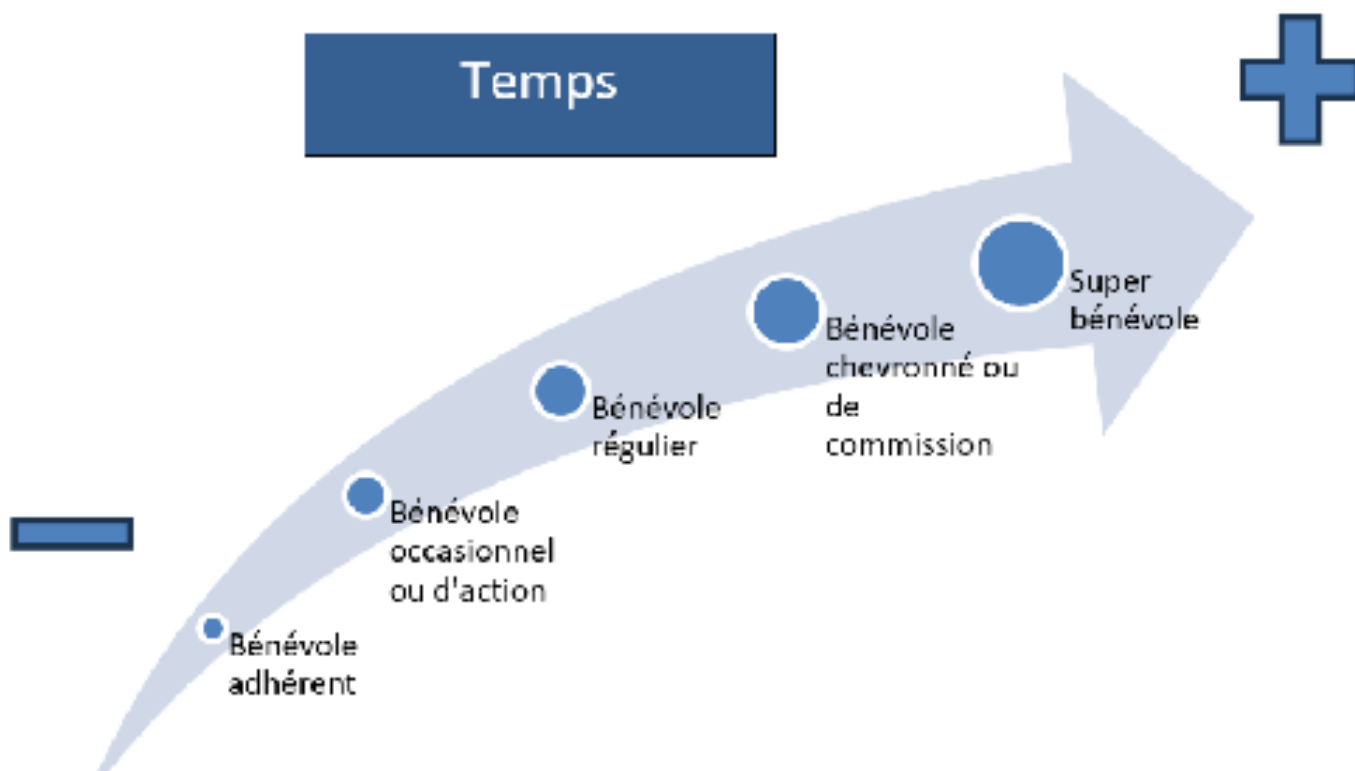
activités
cours
scolaire,
(...)

Sport
Evasion

- Classes découvertes
 - Accueil de groupe
 - Animations sportives
- sur la base nautique
de Thoisse, au camping



Pôle bénévolat



Le parcours du bénévole

BÉNÉVOLE ADHÉRENT: il participe à l'AG et/ou à quelques réunions

BÉNÉVOLE OCCASIONNEL: il aide sur une action ou un événement quand il a le temps

BÉNÉVOLE RÉGULIER: il aide régulièrement sur les actions mises en place sans pour autant prendre des responsabilités.

BÉNÉVOLE CHEVRONNÉ: il anime un atelier, il assure ou prend en charge une partie du fonctionnement d'une action, d'un projet.

SUPER BÉNÉVOLE: il prend des responsabilités dans la gestion de l'association et dans l'organisation des manifestations.



Pôle Enfance

LES DOUDOUS

Les ateliers

Destinés aux enfants de 12 à 36 mois et leurs parents, ils ont lieu les samedis matins. Premier atelier le 14 septembre (un programme sera donné avec toutes les dates)

Les Rendez-vous

4 fois par an, le samedi matin. Il s'agit de temps d'échanges destinés aux futurs et jeunes parents afin de se retrouver autour de thématiques liées à la parentalité

Les Temps partagés enfants/parents

1 lundi par mois dans le Relais Petite Enfance (RPE) à Montceaux, et 1 jeudi par mois dans le RPE de Saint-Di-dier-Sur-Chalaronne, l'équipe de l'Embarc'Adhère accueille des familles constituées d'un parent et de son enfant de moins de 3 ans, pour un moment d'échanges convivial et rempli d'écoute et de bienveillance.

Les spectacles

Des spectacles peuvent être également proposés s'ils sont soutenus par des subventions.

ACCOMPAGNEMENT

Le CLAS élémentaire

Des ateliers d'accompagnement à la scolarité sont proposés aux enfants pour les aider à mettre à profit leurs connaissances et les accompagner dans leur réussite scolaire. Ces ateliers se font en lien avec les écoles et se finalisent par la mise en oeuvre d'un projet collectif en fin d'année scolaire.

L'ACCUEIL DE LOISIRS (3-11 ANS)

Pour participer aux accueils de loisirs et périscolaire l'adhésion à l'association est obligatoire

L'accueil périscolaire Thoissey

Accueil des enfants scolarisés dans les écoles maternelle et élémentaire de Thoissey.
Il fonctionne de **7h30 à 8h30 et 16h30 à 18h30**.

Les mercredis

Accueil des enfants âgés de **6 à 11 ans**, dans les locaux de l'Embarc'Adhère (Bâtiment MJC).
Les enfants âgés de 3 à 5 ans sont dans les locaux de l'école maternelle.

L'accueil de loisirs est ouvert de **7h30 à 18h30**.

Inscription à la plage, à la demi-journée matin avec repas, après-midi avec ou sans repas, ou encore à la journée.

Les vacances scolaires

Accueil des enfants de **3 à 17 ans**, dans les locaux de l'Embarc'Adhère et les écoles de Thoissey.

Les enfants sont répartis en fonction de leurs classes : **maternels, CP-CE1 et CE2-CM1, un groupe passe-relle est mis en place pour les CM2-5e**.
L'accueil de loisirs est ouvert de **7h30 à 18h30**. Inscription à la demi-journée avec ou sans repas, à la journée.

Séjours enfants/ados proposés sur l'été

Tarifs définis en fonction du quotient familial

Les périodes d'ouverture

Vacances automne (du 20 au 31 octobre 2025)

Début inscription : lundi 29 septembre 2025

Vacances fin d'année (du 22 au 24 décembre 2025)

Début inscription : lundi 01er décembre 2025

Vacances hiver (du 09 au 20 février 2026)

Début inscription : lundi 19 janvier 2026

Vacances printemps (du 07 au 17 avril 2026)

Début inscription : lundi 16 mars 2026

Vacances été (06 juillet au 27 août)

Début inscription : lundi 01er juin

Pour s'inscrire : QF (ou avis d'imposition 2024), carnet de santé.

Votre interlocutrice

Lydie HAINZELIN

enfancealsh@csmjcembarcadere.fr

inscriptionalsh@csmjcembarcadere.fr

Tel : 06 75 18 26 33

Tel périsco: 06 77 28 86 75

Merci de consulter le règlement intérieur sur notre site

Pôle culturel

Pour participer aux ateliers **l'adhésion à l'association est obligatoire**

Les ateliers ont lieu du **08 septembre 2025 au 26 juin 2026**, avec une moyenne de 32 à 34 cours, **hors vacances scolaires**. **1 séance découverte est proposée (1 essai gratuit) du 08 septembre au 03 octobre.**

Les tarifs sont établis en **fonction du lieu de résidence et du quotient familial (d'un tarif mini à maxi).**

Tarif A : communes de la communauté de communes Val de Saône Centre

Tarif B : autres communes

Règlement par trimestre. Tout trimestre entamé est dû.

N.B: En cas de difficultés financières, adressez-vous au secrétariat, des facilités de paiement peuvent être étudiées exceptionnellement

Enfants - Ados

Multisports (7-12 ans)

Découverte d'un **sport différent à chaque séance**.
mardi 17h00-18h30 (groupe de 14 enf. max)

Avec **Demis KAZANEGRA**

Tarif A : de 100 à 185 €

Tarif B : de 110€ à 205 €



Baby Gym 3-5 ans

Mardi 16h45-17h40

Avec **Céline LARUE**

Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Judo

4-7 ans mercredi 9h45-10h45

Plus de 7 ans mercredi 10h45-11h45

Avec **Liliane CHERIE**

Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Gym 6-8 ans

Mardi 17h45-18h45

Avec **Céline LARUE**

Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

HIP HOP / Break dance (8-15 ans)

Mercredi 13h30 à 15h (enfants et débutants)

Tarif A : de 90 € à 167 € / tarif B : de 99 € à 185 €

Mercredi 15h-16h30 (ados et débrouillés)

Tarif A : de 90 € à 167 € / tarif B : de 99 € à 185 €

Avec **Ceng THOR**

Mangas

1 mercredi par mois 14h00-16h00

2 mercredis par mois 14h00-17h00

Avec **Demis KAZANEGRA**

Tarif A : de 90 € à 167 € / tarif B : de 99 € à 185 €



Musique en famille (3 mois à 5 ans)

Venez découvrir le monde musical avec votre enfant en utilisant le corps, la voix et des instruments de toutes sortes.

inscription par binôme parent/enfant

Tarif A : de 90 à 140 € / tarif B : de 100€ à 150 €

Les mercredis matins par quinzaine de 9h30 à 10h30

(hors vacances scolaires) du 10 septembre au 17 juin

Avec **Daïka M'ze**



Ados-Adultes

Quilling

Jeudi 10h00-11h30
Avec **Chantal AMAND**
Tarif A : 80 € / tarif B : 100 €

Fitness

Jeudi 12h30-13h30
Avec **Sylvie DESPRAT**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Self défense

Mardi 19h00-20h30
Avec **David GRENEZ**
Tarif A : de 110 à 204 € / tarif B : de 121€ à 226 €

Peinture - Dessin

Mercredi 19h00-20h45
Avec **Isabelle MELLAH**
Tarif A : de 110 € à 204 € / tarif B : de 121 € à 226 €



Danse country (tout public)

Mercredi 17h45-18h45
Avec **Sylvie DESPRAT**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Pilates

Vendredi de 19h30 à 20h30
Avec **Sylvie DESPRAT**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Gym bien-être

Vendredi de 11h30 à 12h30
Avec **Sylvie DESPRAT**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Renforcement musculaire

Lundi de 10h à 11h
Avec **Natacha VOUILLON**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Stretching

Lundi de 11h à 11h30
Avec **Natacha VOUILLON**
Tarif A : de 70 à 130 € / tarif B : de 77 € à 144 €

Pilates

Mardi de 10h45 à 11h45
Avec **Natacha VOUILLON**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €



Votre interlocuteur.trice

culture@csmjcembarcadere.fr
Tel : 04 74 04 02 57

Yoga bien-être

Jeudi 11h30 à 12h20
Avec **Sylvie DESPRAT**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110€ à 205 €

Jeux de rôle (+ 14 ans)

Mercredi 18h30-21h30 (ou 13h30 17h30)
Avec **Amza KAOUACHI et Demis KAZANEGRA**
Tarif A : de 70 à 130 € / Tarif B : de 77 à 144 €
Tous les 15 jours

Sophrologie

Vendredi de 9h45-11h15
Avec **Laure REBUFFET**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110 € à 205 €

Anglais 3 niveaux (tout public)

Débutant, mardi 18h30-19h30
Intermédiaire, mardi de 19h30 à 20h30
Confirmé, mardi de 20h30 à 21h30
Avec **Mary MARMET O'DONOVAN**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110 € à 205 €

Renforcement musculaire

Jeudi de 18h30-19h30
Avec **Céline LARUE**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110 € à 205 €

Step-Fitness

Jeudi de 19h30-20h30
Avec **Céline LARUE**
Tarif A : de 100 à 185 € / tarif B : de 110 € à 205 €

Concernant les ateliers, tous seront maintenus à la condition qu'il y ait suffisamment d'inscrits dans chacun d'eux.

Si ce n'était pas le cas, la décision d'arrêter un atelier sera prise avant les vacances de la Toussaint.

l'Embarcadère
centre social-MJC

**GRATUIT
ACCÈS LIBRE**

Charrette à histoires

LECTURE SUR HERBE

POUR PETITS ET GRANDS

**JUILLET - AOÛT
LES MÉRCREDIS À 10H**

**CONTES, "KAMISHIBAI"
ET ROUE DE LA FORTUNE !**

UN LIEU, UN TEMPS POUR LIRE,
ÉCOUTER ET PARTAGER DES
HISTOIRES À SON RYTHME,
POUR LE PLAISIR DES MOTS
ET DE L'IMAGINATION.

ST DIDIER
CAMPING : 10/07

**ST ETIENNE
S/ CHALARONNE**
AIRE DE LOISIRS : 17/07

PEYZIEUX
DEVANT LA MAIRIE : 24/07

THOISSEY
PARC MUNICIPAL : - 3/07
- 28/08
CAMPING : 31/07

MONTCEAUX
PARC VISIOSPORT : 7/08

ILLIAT
ÉTANG : 21/08

ABRIS EN CAS DE PLUIE
RENSEIGNEMENTS
04 74 04 02 57

Logos: AIN, MJC, Centre de la Seine, etc.

Loisirs divers

Tricot Bavard-Couture

Mardi 14h00-16h00
Avec **les bénévoles** *Sur inscription*

Embarca'jeux

Vendredi 14h00-17h00
Avec **les bénévoles** *Sur inscription*

Rez0

Week-end jeux vidéo
Chacun ramène son PC pour jouer et s'affronter sur des jeux en réseau
1 Samedi par mois à partir de 14h00
Public majeur
Adhésion obligatoire
Tarif A: 50 € / Tarif B: 60 €

Votre interlocuteur.trice

culture@csmjcembarcadere.fr

Tel : 04 74 04 02 57

Les stages

Pour participer aux stages, l'adhésion à l'association est recommandée, pour soutenir son projet, mais pas obligatoire

Stages sportifs

Nous proposons chaque période de vacances scolaires des stages sportifs de plusieurs jours, pour les enfants et adolescents, avec des thèmes variés, et une multitude de sports à découvrir.

Avec **Demis Kazanegra**

Stages dessin

Nous proposons plusieurs fois dans l'année, lors des vacances scolaires des stages de dessin sur des thèmes variés.

Avec **Isabelle Mellah**

Stages jeu de rôle

Durant les vacances (hors été), des journées Jeux de rôle sur table sont proposées, réunissant les adolescents et les adultes. Tarif à la journée de 12€ pour les adhérents et 15€ pour les non-adhérents.

Stages Hip-hop

Durant les vacances, des journées Hip-hop sont proposées pour et par les adolescents. Tarif à la journée en fonction du quotient familial et de la provenance des habitants.



Les autres actions

Dans le cadre de l'animation culturelle, L'Embarc'Adhère organise différents événements tout au long de l'année.

La charrette à histoires

Depuis 2021, chaque été, des animations gratuites autour du livre et de la lecture sont proposées dans des espaces publics, en partenariat avec les communes et les bibliothèques qui le souhaitent.

Les résidences

Chaque année, L'Embarc'Adhère accueille des compagnies en résidence soit pour la création de leur nouveau spectacle, soit pour l'adapter.

Les expositions

L'Embarc'Adhère est partenaire de la mairie de Thoissey pour la programmation annuelle des artistes au Cellier des Ursulines.

Les concerts, spectacles

Programmation à venir



L'Embarc'Adhère développe une animation jeunesse itinérante, avec le soutien de la Communauté de Communes Val de Saône Centre

ITINÉRANCE JEUNES : ADOS LAND

Des temps de rencontre, d'échange sur des thèmes choisis par les jeunes sont organisés et des animations, sur des demi-journées sont proposées dans des communes du territoire. Dans le cadre de son organisation, le Pôle jeunesse met en place, en complément de l'itinérance jeunes, des temps d'échanges en accueil libre dans les locaux occupés par le centre socioculturel.

Un programme d'itinérance est élaboré avec les jeunes, des activités sportives, culturelles, e-games sont proposées.

PROJETS ET PRÉVENTION

Dans le cadre de son action, le Pôle Jeunesse assure des actions de prévention et de soutien aux initiatives et projets des jeunes (ex. Japan Fest, Urban Day).

Le Pôle Jeunesse, en lien avec le pôle Familles adultes, organise également une action Parents d'ados dont l'objectif est de croiser les regards sur l'adolescence. L'animateur jeunesse est également inscrit dans le dispositif **Promeneur du Net**.

Des actions et des chantiers sont également proposés dans l'année, en lien avec la Mission locale des Jeunes.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le CLAS

Depuis 2021, nous organisons un temps d'accompagnement à la scolarité (CLAS), en partenariat avec les collèges, en proposant à des collégiens un temps et un espace peut permettre de mieux vivre leur scolarité.

temps méridiens en établissements scolaires

Dans ce cadre des **ateliers jeux de société et grands jeux** sont proposés afin de réunir les jeunes lors d'activités ludiques

Embarc'«Ados Thoissey»(11-17ans)

Pour participer à l'espace jeunes, l'adhésion à l'association est obligatoire.



Urban Day #3

PRINTEMPS 2026

La troisième édition de la fête des cultures urbaines se tiendra au printemps prochain. Au programme break dance, graff', parkour,...

Accueil des enfants de la 6ème à 17 ans dans les locaux de l'Embarc'Adhère (bâtiment MJC).

L'Espace «Ados Thoissey» est ouvert de **11h30 à 18h30**. Inscription l'après-midi avec ou sans repas, ou à la journée. Le tarif à l'heure est fonction du quotient familial.

Les vacances scolaires

Accueil des enfants de la 6ème à 17 ans, dans les locaux de l'Embarc'Adhère.

Un groupe passerelle est mis en place pour les CM2-5e. L'accueil de loisirs est ouvert de 7h30 à 18h30.

Inscription se fait à la demi-journée avec ou sans repas et/ou en soirée, ou encore à la journée.

Tarif à l'heure et en fonction du quotient familial.

Des suppléments sont prévus pour les sorties, ou activités.

Les camps et séjours

Chaque année, des camps sont proposés en été. Retrouvez toutes les infos sur les plaquettes et sur www.csmj-cembarcadere.com

@ajclesados / @lucas_embarcadere / @adosthoissey

Labellisation pass colo et colos apprenantes.

Votre interlocuteur

Lucas VELTER

jeunesse@csmjcembarcadere.fr

Tel : 06 38 74 10 17

Familles Adultes Seniors

Les tables d'hôtes

Le principe est simple. La préparation culinaire est assurée par des bénévoles, puis des hôtes viennent partager ce repas, contre une participation financière minimale (entre 6 et 8€).

Rendez-vous à 12h00, les premiers lundis du mois, du 6 octobre 2025 (première) à juillet 2026.

Pensez à **réserver votre place** (nombre de repas limité).

Les Rendez-vous Partenaires

L'Embarc'Adhère propose des vendredis matin, des focus sur des partenaires d'actions du territoire, des interlocuteurs locaux autour des thématiques suivantes: la santé, smidom, avema, la justice

Programmation 1 matinée par mois

L'Embar'Café

Ces cafés-rencontres permettent des échanges autour du quotidien et la transmission d'information sur les actions de l'Embarc'Adhère. Ils auront lieu à Thoisy les lundis en début d'après-midi ou de façon itinérante les vendredis matins sur Thoisy ou d'autres communes environnantes

Les sorties familiales et collectives

Des sorties à la journée, à la montagne, à un lac, une ferme pédagogique sont proposées dans l'année.

Des plus **petites sorties** (découverte, musée...) sont également organisées toute l'année et durant l'été. Pour les sorties, une **participation** est demandée en fonction du quotient familial.

Repair Café

Réparer plutôt que jeter, donner une deuxième vie aux objets du quotidien, tel est le concept des repair cafés.

Programme à venir

Votre interlocuteur.trice

Audrey BARRACO

familles@csmjcembarcadere.fr

Tel : 07 84 70 05 13

Les Paniers légumes

Action en stand-bye pour le moment. Des nouvelles à venir

Balades et la Randonnée de l'Embarcadère

Issue des groupes Balade, la **Rando de l'Embarc'Adhère** est devenue un rdv incontournable, porté par les bénévoles. Une grande journée de marche avec différents parcours sera organisée. Date à confirmer le 21 septembre 2025.

Marche Nordique les mardis à partir de 8h30

Marche tout public les jeudis à 13h - vitesse 4 km/h

Marche confirmés les vendredis après-midis

Les Rendez-vous de la semaine

De septembre à juin, en libre accès, sans participation, des espaces de discussions, d'échange d'expériences, de rencontre sont proposés.

Mardi de 14h-16h00 / Tricot-couture

Vendredi de 14h00 à 16h00 / Embarca'jeux

« Week-end à »

Chaque année, **un projet de week-end**, dans lequel les habitants se mobilisent et choisissent la destination, est proposé le **dernier week-end du mois d'août**. Ce projet est alimenté toute l'année par des actions (ventes, soirées...) pour le financer et réduire la participation financière des personnes inscrites.

Le Réveillon Solidaire

Entièrement porté et **réalisé par des bénévoles**, accompagnés de la référente du Pôle Familles-Adultes-Seniors, le Réveillon solidaire a lieu lors des fêtes de fin d'année. Cette action permet aux personnes seules (ou pas) de pouvoir passer un **moment convivial** lors du réveillon Il est ouvert à tous.

La Semaine des écrans autrement

En lien avec les **autres pôles et autour d'un collectif d'associations et institutions** (écoles, bibliothèques, associations) des activités sont proposées pour réfléchir l'usage des écrans. **Mai 2026**

Accès aux droits - Numérique

Dans le cadre de ses missions, le Pôle familles-Adultes-Seniors assure l'accompagnement des habitants du territoire concernant, entre autres, l'accès à leurs droits. Cela peut porter sur des besoins liés à l'emploi, au logement, à l'ouverture de droits, à de l'aide dans la réalisation de démarches administratives en ligne...

Démarches en ligne

Dans le cadre de cet accompagnement aux droits, l'Embarcadère assure une mission de service aux publics, en complémentarité de la France Services, pour aider les habitants dans leurs démarches administratives, à réaliser en ligne.

L'inclusion numérique

Un poste informatique est en libre accès pour faciliter les démarches numériques et naviguer sur internet dans le hall.

Le Pôle Familles-Adultes-Seniors, en lien avec le conseiller numérique, propose des accompagnements individuels à l'usage du numérique, uniquement sur RDV. Fabrice va vous guider, faciliter votre prise en main de votre matériel, vous aider à créer un compte avec identifiants et mot de passe, ...

Les ateliers numériques collectifs

Nouveauté depuis le mois de septembre dernier, Fabrice propose différents ateliers toute l'année concernant 24 thématiques, telles que: les bases PC, bases photo, bases smartphone et tablette, Chacun dure 2h au maximum.

Les annuaires Vous sensibiliser aux différentes formes d'annuaires en ligne et vous fournir les outils nécessaires pour les identifier et les utiliser. Matériels recommandés: - Stylo et feuille.	Les mots de passe Vous sensibiliser à la complexité des mots de passe, savoir comment les gérer via un coffre-fort. Matériels recommandés: - Stylo et feuille.	Smartphones Savoir accéder à une application tout en étant en communication téléphonique, en même temps, sans raccrocher. Matériels recommandés: - Stylo et feuille.
La désinformation Savoir identifier les fausses informations, les repérer et ne pas les diffuser. Matériels recommandés: - Stylo et feuille.	Transfert de photos Savoir transférer vos photos de votre Android vers un PC, pour faire de l'espace, sauvegarder vos souvenirs ou encore les partager facilement. Matériels recommandés: - Stylo et feuille.	Libérer de la mémoire Savoir libérer de l'espace de stockage pour éviter la saturation de votre smartphone. Matériels recommandés: - Stylo et feuille.

FRANCE SERVICES VAL DE SAONE CENTRE

Une permanence a lieu tous les lundis matins, sur RDV, dans nos locaux. Bien sûr, si vous n'êtes pas disponible sur ces temps-là, vous pouvez vous diriger vers la France Services basée à Montmerle-Sur-Saône. Nous pouvons proposer un transport en cas de problème de mobilité.



CONSEILLER NUMÉRIQUE
France services

Un conseiller numérique intervient sur la communauté de communes. Il a pour mission d'accompagner les habitants dans la prise en main et

l'utilisation du matériel numérique, d'aider les habitants dans les démarches en ligne, d'accompagner la prise en main des différents sites des administrations et de favoriser la connaissance des services et dispositifs disponible en ligne. Il assure des permanences dans les mairies de la communauté de communes Val de Saône Centre, uniquement sur RDV. Il est également présent dans les locaux de la France services de Montmerle-Sur-Saône les mercredis après-midi.

Financé par



Financé par l'Union européenne NextGenerationEU

LES PARTENAIRES ACCUEILLIS

La Mission Locale des Jeunes (16-25 ans)

Une conseillère est présente dans les locaux les mardis et jeudis. Prendre rendez-vous au 09 72 42 94 29

Trésor Public

Présence sur RDV seulement les vendredis après-midi. Prendre RDV : www.impots.gouv.fr

Point Justice de l'Ain

Rdv et permanences le 4e mardi matin du mois. Prendre RDV : 04 74 14 01 40

L'Épicerie solidaire

3 lundis après-midi par mois. En savoir + : 04 74 00 46 32

CAF de l'Ain

Sur RDV uniquement, au 04 74 14 03 86

Votre interlocuteur

Fabrice DIJOUX
numerique@csmjcembarcadere.fr
Tel: 06 49 47 63 62

Sport Evasion

Activités sportives de groupe

Depuis plus de 30 ans, sous le nom Espace Nature Evasion, et depuis 2021 sous le nom **Sport Evasion**, nous proposons des activités originales et diversifiées allant des sports de pleine nature (tir à l'arc, escalabranche...), à des sports aquatiques (paddle, canoë, kayak ou ski nautique), en passant par de nouvelles pratiques sportives échasses urbaines, spongeball, quidditch...) et un large choix de sports du monde (poulball, you.fo, bumball, pétéca, möllky, sarbacane...).

De mai à septembre, nous accueillons les scolaires (classes découvertes), les structures de loisirs enfance-jeunesse, pour des journées et/ou des séjours sportifs basés sur la pratique et la découverte de nombreux sports.

Les grands événements sportifs

Nous proposons de grandes rencontres sportives tout au long de l'année, sous forme d'olympiades ou simplement de découvertes, destinées à chacun. Ainsi, dans ce cadre, nous organisons par exemple Sport en Famille (**Juin 2025**) ou bien les natu'raids, des rencontres intercentres.

Vibrations

Tout au long de l'année, des ateliers de découverte de sports pour les enfants sont proposés dans le cadre de l'action Vibrations qui a reçu le soutien de la CAF de l'Ain.

Votre interlocuteur

Demis KAZANEGRA

ene@csmjcembarcadere.fr

Tel : 06 38 74 09 58

Japan Fest

04 OCTOBRE 2025

La Japan Fest fêtera ses 5 ans ! La grande fête qui réunit entre 700 et 1000 personnes chaque année autour de la culture Japonaise vous permettra de découvrir les stands et d'essayer des activités traditionnelles du Japon !

Et des nouveautés sont prévues pour cette année...

Participez à la Japan Fest ! La commission Japan Fest, prépare le salon et décide de la direction culturelle de l'événement. N'hésitez pas à participer activement à cette aventure !



Partez à l'aventure !

Portes ouvertes !

**SAMEDI 28 JUIN 2025
ET (PEUT-ÊTRE) EN SEPTEMBRE 2025**

Profitez des portes ouvertes de l'Embarc'Adhère pour découvrir nos ateliers en famille !
Et nous serons présents sur des forum des associations aux alentours (confirmation à venir)

Marche de l'Embarcadère

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

4 parcours allant de 5 à 18 kms, pour de grandes balades collectives et de la bonne humeur !

Japan Fest #5

04 OCTOBRE 2025

La Japan Fest fête ses 5 ans ! La grande fête autour de la culture Japonaise vous permettra de découvrir les stands et essayer des activités traditionnelles du Japon !

Réveillon solidaire

31 DÉCEMBRE 2025

Venez fêter la fin d'année avec nous dans un grand moment partagé !

Nos grandes dates de l'année !

Urban Day #3

25 AVRIL 2026

La seconde édition de la fête des cultures urbaines se tiendra au printemps prochain. Au programme break dance, graff', parkour,...



L'odyssée du jeu #3

30 MAI 2026

La grande fête de tous les jeux et pour tous revient ! Vous étiez 600 à venir pour la première édition qui a eu lieu en mai 2024, aussi nombreux en 2025 et nous vous attendons pour la prochaine afin de tester les : jeux gonflables, jeux de société, jeux de rôle, jeux en bois, jeux pour les tout petits, jeux vidéos,... de quoi bien s'amuser !



Fête de la musique #2

20 JUIN 2026

Vous étiez entre 300 et 400 l'année dernière. Nous vous accueillons pour venir fêter la musique avec des groupes, du karaoké, de la bonne humeur, du soleil et tous les publics, des plus jeunes aux plus grands

L'Embarc'Adhère
Centre Socioculturel - MJC
02 rue de la grande Mademoiselle
01140 Thoisysey
04 74 04 02 57

contact@csmjcembarcadere.fr
<https://csmjcembarcadere.com>

