

Semaine 43	SEMAINE DU 20 OCTOBRE AU 24 OCTOBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Salade de blé Egalim Maïs	Céleri rémoulade Egalim	Potage de légumes frais	Tartinade de pois chiche
Plat protidique	Jambon blanc	Sauté de volaille au jus	Spaghettis BIO bolognaise	Merlu sauce Nantua	Omelette
SS VIANDE	Colin crème	Hoki beurre citron	Spaghettis BIO au thon		
Garniture	Purée de pommes de terre	Gratin de chou fleur EG	(plat unique)	Jardinière de légumes Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Gouda	Vache Picon	Yaourt nature	Croc lait BIO	Camembert
Dessert	Purée de pêches	Fruits BIO	Purée de poires Egalim	Fruits	Fruits
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat <i>+ compote</i>	Petit suisse, boudoirs, fruits	Fromage, pain, purée de pommes	Yaourt nature, cracotte, beurre <i>+ compote</i>

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:

<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>



Bien manger.
C'est bien grandir



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur disponibilité



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Semaine 45	SEMAINE DU 3 NOVEMBRE AU 7 NOVEMBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc citronné Egalim	Salade ciselée	Céleri rémoulade Egalim	Salade de Pommes de Terre Œufs Durs	Salade d'endives
Plat protidique	Escalope de dinde forestière	Veau Marengo	Steak haché de bœuf au jus	Filet de colin MSC sauce Nantua	Lasagnes bolognaise
SS VIANDE	Quenelles nature béchamel	Saumon sauce citron agrumes	Merlu beurre citron		Lasagnes au saumon
Garniture	Purée de céleri Egalim	Blé Egalim	Gratin de brocolis Egalim	Poêlée méridionale	(plat unique)
Produit laitier	Petit moulu nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Rondelé BIO
Dessert	Purée de coing	Pomme locale HVE	Purée de p. abricot Egalim	Fruit	Purée de poires
Goûter	Pain, beurre, fruits <i>+ lasagne</i>	Lait, corn flakes, purée de pêches	Fromage, pain, fruit	Fromage blanc, boudoirs, purée d'ananas	Yaourt, gâteau maison vanille, fruit

Semaine 44	SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'haricots verts EG poivrons	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade de lentilles	Velouté de potiron
Plat protidique	Sauté De Bœuf BIO Sauce tomate	Œufs durs BIO sauce aurore	Escalope de volaille au jus	Saumon MSC sce Citron Paprika	Jambon blanc
SS VIANDE	Filet de colin sauce niçoise		Filet de hoki crème		Omelette au fromage
Garniture	Fusilli BIO	Epinards Egalim hachés béchamel	Boulgour	Courgettes BIO persil	Carottes Egalim à la crème
Produit laitier	Petits suisses nature	St Môret BIO	Brie	Yaourt nature BIO	Mimolette
Dessert	Kiwi BIO	Purée de pommes Egalim	Purée de cerises	Banane BIO	Purée de mangues
Goûter	Fromage, cracotte, purée de mangue	Petit suisse, pain, beurre <i>+ fruits</i>	Yaourt nature, madeleine, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat <i>+ compote</i>	Yaourt nature, gâteau maison orange et chocolat, fruits

Semaine 46	SEMAINE DU 10 NOVEMBRE AU 14 NOVEMBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	FERIE	Chou rouge Egalim	Betteraves Egalim	Coleslaw Egalim
Plat protidique	Bœuf BIO bourguignon	FERIE	Sauté de porc au romarin	Filet de merlu beurre citron	Tomates farcies sauce tomate
SS VIANDE	Filet de colin beurre citron		Filet de hoki au curry		Omelette sauce tomate
Garniture	Gratin dauphinois	FERIE	Potiron à la crème	Jardinière de légumes Egalim	Riz BIO
Produit laitier	Chanteneige BIO	FERIE	Fromage blanc	Croc lait BIO	Cantal AOP
Dessert	Salade de fruits frais	FERIE	Purée de pruneaux	Clémentines BIO	Purée de pommes fraises
Goûter	Petit suisse, madelon, purée de cerises	FERIE	Fromage, cracottes, purée de bananes	Fromage blanc, pain, chocolat <i>+ compote</i>	Yaourt, petit beurre, fruits