

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025

Semaine 39	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Omelette	Veau	Poulet	Porc	Saumon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de celeri EG	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur EG
Produit laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée de coing	Fromage blanc Purée de bananes	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée d'haricots verts	Purée de potimarron
Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneaux	Purée de mangues	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO
Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée d'ananas	Purée de pêches

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC: www.msc.org/fr
Origine des viandes:
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025

Semaine 40	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Dinde	Œufs durs	Jambon blanc	Colin	Bœuf
Féculents	Purée de PdT ss lait	Pépiniottes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée d'abricots	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de fraises

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de patates douces	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Purée de bananes fraises	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de cerises	Purée de coing	Purée de pruneaux
Purée de pommes Purée de pomme HVE	Purée de pêches	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO

SEMAINE DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE 2025

Semaine 42	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Veau	Omelette	Jambon	Colin
Féculents	Pépiniottes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse
Goûter	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de pruneaux	Petit suisse Purée de bananes	Yaourt nature Purée de pêches

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de patates douces	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG
Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de fraises Purée de fraise BIO	Purée de mangues	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
Purée de coing	Purée d'ananas	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers