

MENU CRECHES

Semaine 39	SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre	Potage de légumes frais	Céleri remoulade Egalim	Betteraves Egalim vinaigrette	Carottes Egalim râpées au citron
Plat protidique	Omelette nature BIO soc tomate	Veau Marengo	Aiguillettes de poulet au citron	Escalope de porc jus au thym	Gratin de coquillettes BIO au saumon MSC
SS VIANDE		Filet de colin sauce tomate basilic	Œufs durs crème	Merlu crème safranée	
Garniture	Epinards hachés Egalim béchamel	Petits pois Egalim	Semoule	Haricots blancs	(plat unique)
Produit laitier	Saint Môret Saint Môret BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Camembert Camembert BIO	Croc lait BIO
Dessert	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Pomme Egalim	Purée de mangues	Purée de poires	Fruits
Goûter	Petit suisse, pain, chocolat	Fromage, cracotte, purée de bananes	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, pain, beurre	Petit suisse, boudoirs, purée de pêches

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 40	SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pois chiche aux tomates	Tartinade de carottes Egalim au fromage blanc	Taboulé semoule BIO	Chou blanc Egalim vinaigrette	Pommes de terre scc cocktail
Plat protidique	Escalope de dinde au paprika	Riz BIO cantonais végétarien	Jambon blanc	Filet De Colin MSC Sauce Hollandaise	Sauté de bœuf provençale
SS VIANDE	Filet de hoki au paprika		Quenelles de brochet sauce Nantua		Saumon beurre citron
Garniture	Brocoli Egalim béchamel	(plat unique)	Purée de potiron Egalim	Blé Egalim	Carottes EG à la crème
Produit laitier	Petit suisse Petit-suisse BIO	Coulommiers	Petit moulé nature	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature Yaourt nature BIO
Dessert	Purée de bananes fraises	Fruits	Purée de cerises	Fruits	Purée de pruneaux
Goûter	Yaourt nature, gâteau maison ananas caramel, fruits	Fromage blanc, pain, beurre	Petit suisse, madeleine, fruits	Yaourt nature, madelon, purée de bananes	Petit suisse, pain, chocolat

Légendes

Produits conformes à la loi EGALIM

BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

ŒUF-PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC-PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE

AOP-APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

IGP-Indication Géographique Protégée

Produits et fruits cuits

Produits et fruits crus

Plat protidique

Produits laitiers

Produits sucrés

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 41	SEMAINE DU 6 OCTOBRE AU 10 OCTOBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pépinettes betteraves Egalim maïs	Concombre EG soc bulgare	Salade de pois chiche aux tomates	Salade de carottes râpées Egalim	Œufs durs
Plat protidique	Curry de colin au lait de coco	Sauté De Veau à la Crème	Sauté de volaille au jus	Jambon chaud crème champignons	Hoki beurre citron
SS VIANDE		Merlu crème	Omelette	Saumon crème	
Garniture	Poêlée maison carottes champignons	Purée de pommes de terre	Haricots verts EG persil	Coquillettes BIO	Courgettes BIO Provençales
Produit laitier	Gouda	Rondelé Rondelé BIO	Carré de l'Est	St Môret St Môret BIO	Petit suisse Petit suisse BIO
Dessert	Pomme locale HVE	Purée de coing	Fruits	Purée de pommes Purée de pommes Egalim	Fruits
Goûter	Yaourt, cracotte, beurre	Lait, corn flakes, fruits	Chocolat, pain, purée d'ananas	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Yaourt nature, gâteau maison à la fleur d'oranger, purée de pêches

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas
www.bourgogne-repas.fr

Semaine 42	SEMAINE DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre EG Oignons Rouges Persil	Salade de chou fleur Egalim brocolis mayonnaise herbes	Potage de légumes frais	Salade de petits pois	Rillettes de Surimi et thon au fromage blanc
Plat protidique	Carbonnade de bœuf	Escalope de volaille au jus	Omelette	Carré de porc	Filet de Colin Egalim Œufs durs BIO Trio de Légumes P d T
SS VIANDE	Merlu tomate	Œufs durs		Filet de hoki beurre basilic	
Garniture	Endives braisées	Gratin dauphinois	Haricots blancs sauce tomate	Chou à choucroute	(plat unique)
Produit laitier	Fromage blanc	Saint Paulin	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Pavé 1/2 sel	Petit suisse Petit suisse BIO
Dessert	Purée de poires Purée de poires BIO	Fruits	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Pomme HVE	Purée d'abricot Purée d'abricots BIO
Goûter	Petit suisse, madelon, purée de coing	Yaourt nature, pain, beurre	Fromage blanc, petit beurre, fruits	Petit suisse, pain, chocolat	Fromage, cracotte, fruits