

Mise à jour 17/06/2025

Heure	LUNDI	Heure	MARDI	Heure	MERCREDI	Heure	JEUDI	Heure	VENDREDI	Heure	SAMEDI	DIMANCHE	
8H30	9h-10h SPORTS ET LOISIRS Cuisses Abdos Fessiers	8H30	8h45-9h45 SPORTS ET LOISIRS Gym Fitness Adaptée	8H30		8H30	8h45-9h45 GYM 3 RIVIERES Pilate Confirmé H/F	8H30	9h-10h SPORTS ET LOISIRS Mouv'Equilibre	8H30	9h30-10h30 CARNAVALE Eveil Danse 4-5ans		
8H45		8H45		8H45		8H45		8H45		8H45			8H45
9H		9H		9H		9H		9H		9H			9H
9H15		9H15		9H15		9H15		9H15		9H15			9H15
9H30		9H30	9H30	9h30-10h30	9H30	9H30	9H30	9H30	9H30	9H30			
9H45		9H45	9H45	9h45-10h45 SPORTS ET LOISIRS Gym Posturale Douce	9H45	9h45-10h45 GYM 3 RIVIERES Stretching H/F	9H45	9H45	9H45	9H45			
10H		10H	10H	10H	10H	10H	10H	10H	10H	10H			
10H15		10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15			
10H30		10H30	10H30	10h30-11h30 CARNAVALE Initiation Danse 6-7ans	10H30	10h30-11h45 GYM 3 RIVIERES Body Zen H/F	10H30	10h30-11h45	10H30	10h30-11h30 CARNAVALE Initiation Danse 6-8ans			
10H45		10H45	10H45	10H45	10H45	10H45	10H45	10H45	10H45	10H45			
11H	11h-12h SPORTS ET LOISIRS Pilates	11H	10h45-11h45 GYM 3 RIVIERES Gym Douce H/F	11H	11h30-12h30 CARNAVALE Danse Classique 7-9ans	11H		11H	10h-11h SPORTS ET LOISIRS QiKong	11H	11h30-12h30 CARNAVALE Danse Classique I/II 8-11ans		
11H15		11H15		11H15		11H15		11H15		11H15		11H15	
11H30		11H30		11H30		11H30		11H30		11H30		11H30	
11H45		11H45		11H45		11H45		11H45		11H45		11H45	
12H		12H	12H	12H	12H	12H	12H	12H	12H	12H			
12H15		12H15	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15			
12H30		12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30			
12H45		12H45	12H45	12H45	12H45	12H45	12H45	12H45	12H45	12H45			
13H		13H	13H	13H	13H	13H	13H	13H	13H	13H			
13H15		13H15	13H15	13H15	13H15	13H15	13H15	13H15	13H15	13H15			
13H30	14h30-15h30 GYM 3 RIVIERES Gym Douce Equilibre H/F	13H30	C O L L E G E	13H30	14h30-15h45 CARNAVALE Modern Jazz 6-9ans	13H30	14h15-16h MOUVEMENT A Yoga	13H30	M O U V E M E N T A Y O G A	13H30	14h30-16h HAPPY MOVE 3*/mois		
13H45		13H45		13H45		13H45		13H45		13H45		13H45	13H45
14H		14H		14H		14H		14H		14H		14H	14H
14H15		14H15		14H15		14H15		14H15		14H15		14H15	14H15
14H30		14H30		14H30		14H30		14H30		14H30		14H30	14H30
14H45		14H45		14H45		14H45		14H45		14H45		14H45	14H45
15H		15H		15H		15H		15H		15H		15H	15H
15H15		15H15		15H15		15H15		15H15		15H15		15H15	15H15
15H30		15H30		15H30		15H30		15H30		15H30		15H30	15H30
15H45		15H45		15H45		15H45		15H45		15H45		15H45	15H45
16H	15h30-16h30 GYM 3 RIVIERES CAF H/F	16H		16H	15h45-17h CARNAVALE Danse Classique I 8-12ans	16H	16h-17h30 MOUVEMENT A Yoga	16H		16H			
16H15		16H15		16H15		16H15		16H15		16H15		16H15	
16H30		16H30		16H30		16H30		16H30		16H30		16H30	
16H45		16H45		16H45		16H45		16H45		16H45		16H45	
17H		17H		17H		17H		17H		17H		17H	
17H15		17H15		17H15		17H15		17H15		17H15		17H15	
17H30		17H30		17H30		17H30		17H30		17H30		17H30	
17H45		17H45		17H45		17H45		17H45		17H45		17H45	
18H		18H		18H		18H		18H		18H		18H	18H
18H15		18H15		18H15		18H15		18H15		18H15		18H15	18H15
18H30	18h30-19h30 SPORTS ET LOISIRS RenfoCardio	18H30	17h30-18h45 CARNAVALE Modern Jazz 9-12ans	18H30	18h-19h CARNAVALE Shuffle Ado/Adultes	18H30	17h30-18h30 SPORTS ET LOISIRS Renfo Full Body	18H30	17h45-18h45 CARNAVALE ZumbaKid 6-10ans	18H30	17h45		
18H45		18H45		18H45		18H45		18H45		18H45			
19H		19H		19H		19H		19H		19H			
19H15		19H15		19H15		19H15		19H15		19H15			
19H30	19h30-20h30 SPORTS ET LOISIRS Gym Posturale	19H30	18h45-19h45 GYM 3 RIVIERES Gym Tonique H/F	19H30	19h-20h15 MOUVEMENT A Yoga	19H30	18h30-19h30 SPORTS ET LOISIRS Fitburn	19H30	18h45-19h30 CARNAVALE ZumbaTeen 11-15ans	19H30	18H45		
19H45		19H45		19H45		19H45		19H45		19H45			
20H		20H		20H		20H		20H		20H			
20H15		20H15		20H15		20H15		20H15		20H15			
20H30	20h30-22h IADO	20H30	19h45-20h45 GYM 3 RIVIERES Gym Tonique H	20H30	20h15-21h45 MOUVEMENT A Yoga	20H30	19h30-20h30 SPORTS ET LOISIRS Fitburn	20H30	19h30-20h30 CARNAVALE Pump Renfo Musculaire Ado/Adultes	20H30	20H30		
20H45		20H45		20H45		20H45		20H45		20H45			
21H		21H		21H		21H		21H		21H			
21H15		21H15		21H15		21H15		21H15		21H15			
21H30		21H30	21H30	21H30	21H30	21H30	21H30	21H30	21H30				
21H45		21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45				
22H		22H	22H	22H	22H	22H	22H	22H	22H	22H			