

# PLATEAU SPORTIF 2025-2026

| Heure | LUNDI                           | MARDI                           | MERCREDI                        | JEUDI                           | VENDREDI                        | SAMEDI                |                            | DIMANCHE |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------|
| 8H30  | C<br>O<br>L<br>L<br>E<br>G<br>E | C<br>O<br>L<br>L<br>E<br>G<br>E | C<br>O<br>L<br>L<br>E<br>G<br>E | C<br>O<br>L<br>L<br>E<br>G<br>E | C<br>O<br>L<br>L<br>E<br>G<br>E | A<br>S<br>G<br>G<br>M | F<br>O<br>O<br>T<br>3<br>R |          |
| 8H45  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 9H    |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 9H15  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 9H30  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 9H45  |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 10H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 10H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 10H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 10H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 11H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 11H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 11H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 11H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 12H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 12H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 12H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 12H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 13H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 13H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 13H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 13H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 14H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 14H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 14H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 14H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 15H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 15H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 15H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 15H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 16H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 16H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 16H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 16H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 17H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 17H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 17H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 17H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 18H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 18H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 18H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 18H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 19H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 19H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 19H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 19H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 20H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 20H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 20H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 20H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 21H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 21H15 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 21H30 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 21H45 |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |
| 22H   |                                 |                                 |                                 |                                 |                                 |                       |                            |          |

Mise à jour 28/08/2025