

# DOJO JDS 2025-2026

| Heure | LUNDI | Heure | MARDI | Heure | MERCREDI  | Heure | JEUDI | Heure | VENDREDI | Heure | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|----------|
| 8H30  |       | 8H30  |       | 8H30  |           | 8H30  |       | 8H30  |          | 8H30  |        |          |
| 8H45  |       | 8H45  |       | 8H45  |           | 8H45  |       | 8H45  |          | 8H45  |        |          |
| 9H    |       | 9H    |       | 9H    | NETTOYAGE | 9H    |       | 9H    |          | 9H    |        |          |
| 9H15  |       | 9H15  |       | 9H15  |           | 9H15  |       | 9H15  |          | 9H15  |        |          |
| 9H30  |       | 9H30  |       | 9H30  |           | 9H30  |       | 9H30  |          | 9H30  |        |          |
| 9H45  |       | 9H45  |       | 9H45  |           | 9H45  |       | 9H45  |          | 9H45  |        |          |
| 10H   |       | 10H   |       | 10H   |           | 10H   |       | 10H   |          | 10H   |        |          |
| 10H15 |       | 10H15 |       | 10H15 |           | 10H15 |       | 10H15 |          | 10H15 |        |          |
| 10H30 |       | 10H30 |       | 10H30 |           | 10H30 |       | 10H30 |          | 10H30 |        |          |
| 10H45 |       | 10H45 |       | 10H45 |           | 10H45 |       | 10H45 |          | 10H45 |        |          |
| 11H   |       | 11H   |       | 11H   |           | 11H   |       | 11H   |          | 11H   |        |          |
| 11H15 |       | 11H15 |       | 11H15 |           | 11H15 |       | 11H15 |          | 11H15 |        |          |
| 11H30 |       | 11H30 |       | 11H30 |           | 11H30 |       | 11H30 |          | 11H30 |        |          |
| 11H45 |       | 11H45 |       | 11H45 |           | 11H45 |       | 11H45 |          | 11H45 |        |          |
| 12H   |       | 12H   |       | 12H   |           | 12H   |       | 12H   |          | 12H   |        |          |
| 12H15 |       | 12H15 |       | 12H15 |           | 12H15 |       | 12H15 |          | 12H15 |        |          |
| 12H30 |       | 12H30 |       | 12H30 |           | 12H30 |       | 12H30 |          | 12H30 |        |          |
| 12H45 |       | 12H45 |       | 12H45 |           | 12H45 |       | 12H45 |          | 12H45 |        |          |
| 13H   |       | 13H   |       | 13H   |           | 13H   |       | 13H   |          | 13H   |        |          |
| 13H15 |       | 13H15 |       | 13H15 |           | 13H15 |       | 13H15 |          | 13H15 |        |          |
| 13H30 |       | 13H30 |       | 13H30 |           | 13H30 |       | 13H30 |          | 13H30 |        |          |
| 13H45 |       | 13H45 |       | 13H45 |           | 13H45 |       | 13H45 |          | 13H45 |        |          |
| 14H   |       | 14H   |       | 14H   |           | 14H   |       | 14H   |          | 14H   |        |          |
| 14H15 |       | 14H15 |       | 14H15 |           | 14H15 |       | 14H15 |          | 14H15 |        |          |
| 14H30 |       | 14H30 |       | 14H30 |           | 14H30 |       | 14H30 |          | 14H30 |        |          |
| 14H45 |       | 14H45 |       | 14H45 |           | 14H45 |       | 14H45 |          | 14H45 |        |          |
| 15H   |       | 15H   |       | 15H   |           | 15H   |       | 15H   |          | 15H   |        |          |
| 15H15 |       | 15H15 |       | 15H15 |           | 15H15 |       | 15H15 |          | 15H15 |        |          |
| 15H30 |       | 15H30 |       | 15H30 |           | 15H30 |       | 15H30 |          | 15H30 |        |          |
| 15H45 |       | 15H45 |       | 15H45 |           | 15H45 |       | 15H45 |          | 15H45 |        |          |
| 16H   |       | 16H   |       | 16H   |           | 16H   |       | 16H   |          | 16H   |        |          |
| 16H15 |       | 16H15 |       | 16H15 |           | 16H15 |       | 16H15 |          | 16H15 |        |          |
| 16H30 |       | 16H30 |       | 16H30 |           | 16H30 |       | 16H30 |          | 16H30 |        |          |
| 16H45 |       | 16H45 |       | 16H45 |           | 16H45 |       | 16H45 |          | 16H45 |        |          |
| 17H   |       | 17H   |       | 17H   |           | 17H   |       | 17H   |          | 17H   |        |          |
| 17H15 |       | 17H15 |       | 17H15 |           | 17H15 |       | 17H15 |          | 17H15 |        |          |
| 17H30 |       | 17H30 |       | 17H30 |           | 17H30 |       | 17H30 |          | 17H30 |        |          |
| 17H45 |       | 17H45 |       | 17H45 |           | 17H45 |       | 17H45 |          | 17H45 |        |          |
| 18H   |       | 18H   |       | 18H   |           | 18H   |       | 18H   |          | 18H   |        |          |
| 18H15 |       | 18H15 |       | 18H15 |           | 18H15 |       | 18H15 |          | 18H15 |        |          |
| 18H30 |       | 18H30 |       | 18H30 |           | 18H30 |       | 18H30 |          | 18H30 |        |          |
| 18H45 |       | 18H45 |       | 18H45 |           | 18H45 |       | 18H45 |          | 18H45 |        |          |
| 19H   |       | 19H   |       | 19H   |           | 19H   |       | 19H   |          | 19H   |        |          |
| 19H15 |       | 19H15 |       | 19H15 |           | 19H15 |       | 19H15 |          | 19H15 |        |          |
| 19H30 |       | 19H30 |       | 19H30 |           | 19H30 |       | 19H30 |          | 19H30 |        |          |
| 19H45 |       | 19H45 |       | 19H45 |           | 19H45 |       | 19H45 |          | 19H45 |        |          |
| 20H   |       | 20H   |       | 20H   |           | 20H   |       | 20H   |          | 20H   |        |          |
| 20H15 |       | 20H15 |       | 20H15 |           | 20H15 |       | 20H15 |          | 20H15 |        |          |
| 20H30 |       | 20H30 |       | 20H30 |           | 20H30 |       | 20H30 |          | 20H30 |        |          |
| 20H45 |       | 20H45 |       | 20H45 |           | 20H45 |       | 20H45 |          | 20H45 |        |          |
| 21H   |       | 21H   |       | 21H   |           | 21H   |       | 21H   |          | 21H   |        |          |
| 21H15 |       | 21H15 |       | 21H15 |           | 21H15 |       | 21H15 |          | 21H15 |        |          |
| 21H30 |       | 21H30 |       | 21H30 |           | 21H30 |       | 21H30 |          | 21H30 |        |          |
| 21H45 |       | 21H45 |       | 21H45 |           | 21H45 |       | 21H45 |          | 21H45 |        |          |
| 22H   |       | 22H   |       | 22H   |           | 22H   |       | 22H   |          | 22H   |        |          |

Mise à jour 04/06/2025