

MENU POUR LA CRÈCHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 29 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 35	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protéique	Veau	Omelette	Jambon	Bœuf	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes HVE	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron	Purée de céleri HVE	Purée de haricots verts
Produit laitier	Fr. blanc	Yaourt	P. Suisse	Fr. blanc	Yaourt
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de fraise / Fr. blanc

PETITS

<https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/sante-publique-france-accompagne-les-parents-pour-prendre-en-main-les-nouvelles-recommandations-sur-la-diversification-alimentaire-des-tout-petits>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DES	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de haricots verts
S	Purée de coing	Purée de pruneaux	Purée de fraise	Purée de poire	P. de pomme P. de banane BIO
E	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO	P. de pomme P. de pomme BIO	P. de pêche P. d'abricot BIO	Purée de fraise
R					
S					
E					
R					

#N/A

MOYENS

Semaine 37	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protéique	Veau	Jambon	Dinde	Omelette	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée de brocoli HVE	Purée de petits pois	Purée de courgettes
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter	Purée de fraise / Yaourt	Purée de poire / Petit-Suisse	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage blanc	Purée de banane / Petit-Suisse

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DES	Purée de haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de courgettes
S	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO	Purée de fraise	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
E	Purée de fraise	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pêche	P. de banane P. de banane BIO
R					
S					
E					
R					

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes:
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CLUSERY
Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 5 SEPTEMBRE AU 9 SEPTEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 36	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protéique	Omelette	Porc	Bœuf	Colin	Poulet
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes	Purée de chou-fleur HVE	Purée d'épinards	Purée de potiron
Produit laitier	Yaourt	Petit-Suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter	Purée d'ananas / Fromage blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de poire / Petit-Suisse	Purée de pêche / Fromage blanc	Purée de pomme / Yaourt

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DES	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron
S	P. d'abricot P. d'abricot BIO	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de banane	Purée de fraise P. de fraise BIO	Purée de pruneaux
E	Purée d'ananas	Purée de banane	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pêche	P. de pomme P. de pomme BIO
R					
S					
E					
R					

SEMAINE DU 19 SEPTEMBRE AU 23 SEPTEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 38	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protéique	Bœuf	Porc	Colin	Ouf dur	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de chou fleur HVE	Purée de carottes HVE	Purée de céleri HVE
Produit laitier	Yaourt	Petit-Suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter	Purée de pomme / Fromage blanc	Purée de pêche / Yaourt	Purée de poire / Petit-Suisse	Purée de banane / Fromage blanc	Purée d'abricot / Yaourt

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DES	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE	Purée d'épinards
S	Purée de coing	P. de pomme P. de pomme BIO	P. de banane P. de banane BIO	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
E	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pêche	Purée de poire	Purée de banane	P. d'abricot P. d'abricot BIO
R					
S					
E					
R					

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protéique

Produits laitiers