

Semaine 23 **SEMAINE DU 6 JUIN AU 10 JUIN 2022**

	GRANDS				
	Lundi 6/06	Mardi 7/06	Mercredi 8/06	Jeudi 9/06	Vendredi 10/06
<b>Entrée</b>	Lundi de Pentecôte	Taboulé semoule BIO	Salade de betteraves HVE	Salade h.verts BIO	Carottes râpées HVE au citron
<b>Plat protidique</b>		Omelette BIO	Blanquette poisson colin MSC	kefta volaille scc provençale sv: <b>Œufs durs scc provençale</b>	Filet de colin h.olive citron
<b>Garniture</b>		Carottes HVE persillade	Riz BIO	Semoule BIO	Purée de brocoli HVE/PdT au LFB
<b>Produit laitier</b>		Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Camembert	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Cantal AOP
<b>Dessert</b>		Purée d'abricot	Pomme locale HVE	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Pêche

**GOÛTER**

Pain, fromage, fruit	Yaourt, purée de pêche, boudoirs	Fromage b/c, fruit, madeleine	Lait, corn flakes, purée d'ananas
----------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Conseils du soir : Les besoins en viande, poissons, œufs sont atteints avec le repas de midi proposé par Bourgogne Repas. Leur présence n'est pas indispensable le soir.

Semaine 24 **SEMAINE DU 13 JUIN AU 17 JUIN 2022**

	GRANDS				
	Lundi 13/06	Mardi 14/06	Mercredi 15/06	Jeudi 16/06	Vendredi 17/06
<b>Entrée</b>	Concombres HVE citron	Salade de coquillettes BIO aux olives	Coleslaw carottes HVE	Potage de légumes frais	Salade h.blcs, pulpe tom. persillade
<b>Plat protidique</b>	Emincé de volaille cr.moutarde sv: <b>Omelette cr. Mout.</b>	Filet de colin MSC beurre citron	Œufs durs BIO scc tomate	Steak haché bœuf scc tomate sv: <b>Thon scc tomate</b>	Jambon blanc sv: <b>Œufs brouillés</b>
<b>Garniture</b>	Riz BIO	Courgettes BIO Bechamel LFB	Pommes vapeur h.olive persil	Tortis	Epinards hachés à la crème
<b>Produit laitier</b>	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO local	Bûchette lait mélangé	Fromage b/c/ Petit-Suisse BIO	vache Picon/ Vache qui rit BIO	Mimolette
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Fraises	Nectarine	Purée abricot/ Purée poire BIO	Banane BIO

**GOÛTER**

Gâteau maison citron noix de coco, lait, purée de pomme	Yaourt, pain, pâte de fruit	Cracotte,fromage, purée de pomme	Fromage b/c, fruit,boudoirs	Lait, corn flakes, purée de fraises
---	-----------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------

INFO : Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il y a une tétée ou un biberon de lait.

Selon Santé Publique France: "Il est possible d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification c'est-à-dire entre 4 et 6 mois. Tous les groupes d'aliments, ce sont aussi les légumes secs\*, les produits céréaliers complets (pain complet ou aux céréales, pâtes, semoule, riz complets), à introduire en fonction des capacités digestives de l'enfant. L'enfant s'habitue ainsi très tôt à consommer des aliments riches en fibres".



**Légendes**  
Produits conformes à la loi EGAUM

- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits  
Légumes et fruits secs  
Plat protidique  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Toute l'équipe de Bourgogne Repas vous souhaite un bel été!

**Bourgogne repas**  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : info@bourgogne-repas.fr  
Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 25 **SEMAINE DU 20 JUIN AU 24 JUIN 2022**

	GRANDS				
	Lundi 20/06	Mardi 21/06	Mercredi 22/06	Jeudi 23/06	Vendredi 24/06
<b>Entrée</b>	Carottes râpées HVE	Salade de PdT persil	Taboulé semoule BIO	Salade de concombres HVE	Salade de tomates
<b>Plat protidique</b>	Rôti de porc scc Marengo sv: <b>Filet de colin scc Marengo</b>	Steak haché bœuf jus au curry sv: <b>Omelette</b>	Escalope de dinde au jus sv: <b>Filet de colin beurre citron</b>	Omelette scc tomate	Dés de colin scc maltaise
<b>Garniture</b>	Lentilles BIO	Haricots verts BIO	Purée de carottes HVE	Semoule	Riz BIO
<b>Produit laitier</b>	Gouda	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Carré de l'est	Fromage b/c/ Petits-Suisse BIO	Edam
<b>Dessert</b>	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Purée d'abricot	Pêche	Banane BIO	Purée de fraise/ Purée de fraise BIO

**GOÛTER**

Yaourt, cracotte, chocolat	Madeline, lait, fruit	Fr.blc, fruit, boudoirs	Fromage, purée d'ananas, pain	Yaourt, fruit, petits-beurre
----------------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------------	------------------------------

INFO : Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE

Semaine 26 **SEMAINE DU 27 JUIN AU 1 JUILLET 2022**

	GRANDS				
	Lundi 27/06	Mardi 28/06	Mercredi 29/06	Jeudi 30/06	Vendredi 01/07
<b>Entrée</b>	Potage de légumes frais	Salade de lentilles BIO	Carottes râpées HVE persil	Salade de betteraves HVE	Salade de riz BIO au maïs BIO
<b>Plat protidique</b>	Bœuf gardiane sv: <b>Omelette scc gardiane</b>	Dos de merlu H.olive citron	Escalope de porc au jus sv: <b>Œufs brouillés</b>	Boulettes Bœuf jus aux épices sv: <b>Omelette</b>	Filet de colin MSC scc crème citron
<b>Garniture</b>	Pâtes BIO	Gratin chou-fleur BIO au LFB	Flageolets pulpe tomate persillade	Cubes PdT h.olive persil	Duo carottes HVE/Brocoli BIO
<b>Produit laitier</b>	Yaourt nature fermier local	Rondelé / Rondelé BIO	St Marcellin IGP	Fromage b/c/ Petit-Suisse BIO	Coulommier
<b>Dessert</b>	Pomme HVE locale	Purée de pêche/ Purée de pêche BIO	Banane BIO	Melon	Purée de fraise

**GOÛTER**

Fromage, cracotte, purée de fraises	Fr.blc, fruit, boudoirs	Yaourt, petits-beurre, purée d'abricot	Fromage, pain, pâte de fruits	Gâteau maison chocolat, lait, fruit
-------------------------------------	-------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------------

INFO : Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas: www.bourgogne-repas.fr