

MENU POUR LA CRÈCHE - GRANDS

Semaine 29 SEMAINE DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET 2022

GRANDS					
	Lundi 18/07	Mardi 19/07	Mercredi 20/07	Jeudi 21/07	Vendredi 22/07
Entrée	Salade de lentilles BIO	Salade riz BIO aux olives	Carottes râpées HVE au citron	Potage de légumes frais	Melon
Plat protidique	Omelette	Boulettes bœuf jus 4 épices sv: Filet de merlu jus 4 épices	Emincé de volaille au jus sv: Colin sce aurore	Jambon sv: Omelette	Dés de colin MSC beurre citron
Garniture	Purée d'épinards à la crème	Gratin de chou-fleur BIO au LFB	Coquillettes BIO	Salade PdT, tomates, concombres sce cocktail	Blé BIO sce tomate basilic
Produit laitier	Carré calcium	Bûchette lait mélangé	Fromage blanc/Petit-Suisse BIO	Yaourt nature/Yaourt nature BIO	Tomme blanche
Dessert	Salade de fruits frais	Purée pomme HVE	Pêche	Pomme HVE	Purée banane/Purée banane BIO

GOÛTER	Pain, fromage, purée de coing	Petits beure, yaourt, banane	Lait, corn flakes, purée de poire	Muffin, lait, purée d'abricot	Madeleine, fromage blanc, nectarine
---------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------

INFO Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 30 SEMAINE DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET 2022

GRANDS					
	Lundi 25/07	Mardi 26/07	Mercredi 27/07	Jeudi 28/07	Vendredi 29/07
Entrée	Salade de tortis BIO au maïs	Salade de chou fleur BIO	Salade de concombres HVE bulgare	Taboulé semoule BIO	Gaspacho andaloux
Plat protidique	Rôti de porc sce moutarde sv: Œufs durs sce moutarde	Cabillaud beurre citron	Steak haché au jus sv: Poisson blc beurre citron	Omelette BIO	Blanquette de colin MSC
Garniture	Haricots verts HVE	Tortellini ricotta épinards sce tomate	Purée de PdT BIO	Poêlée de carottes HVE	Riz BIO
Produit laitier	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Fromage blanc/ Petit-Suisse BIO	Brie coupe	Vache Picon	Gouda
Dessert	Pomme locale HVE	Banane	Purée d'abricot/Purée d'abricot BIO	Nectarine	Pastèque

GOÛTER	Pain, fromage, purée de fraise	Gâteau maison au citron, yaourt	Pain, lait, pâte de fruit	Boudoirs, yaourt, purée de pêche	Petits-beurre, fromage blc, pomme HVE
---------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 27 SEMAINE DU 4 JUILLET AU 8 JUILLET 2022

GRANDS					
	Lundi 4/07	Mardi 5/07	Mercredi 6/07	Jeudi 7/07	Vendredi 8/07
Entrée	Taboulé semoule BIO	Potage de légumes frais	Salade de betteraves HVE	Carottes râpées HVE	Salade de concombre
Plat protidique	Escalope de porc sce moutarde sv: Poisson blc sce moutarde	Boulettes de bœuf sce bolognaise sv: Omelette sce tomate	Filet de merlu sce milanaise	Œufs durs BIO sce blche	Sauté de porc au caramel sv: Poisson blc beurre citron
Garniture	Haricots verts BIO	Penne	Riz BIO au beurre	Macédoine de légumes	Boullgour
Produit laitier	Fromage blanc	Gouda coupe	Camembert coupe	Vache Picon/Vache qui rit BIO	Yaourt velouté nature/Yaourt BIO
Dessert	Nectarine	Purée abricot/Purée abricot BIO	Pastèque	Purée de pomme HVE	Melon

GOÛTER	Pain, fromage, purée de poire	Yaourt, petit-beurre, pomme HVE	Cracotte, fromage, purée d'ananas	Fromage blc, pain, pâte de fruit	Fromage, pain, Purée de pêche
---------------	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------

Conseils du soir Même en été, le potage de légumes est "la valeur sûre" du dîner des bébés. Facile à réaliser "maison", sa composition varie toute l'année pour le plaisir de toute la famille.

Semaine 28 SEMAINE DU 11 JUILLET AU 15 JUILLET 2022

GRANDS					
	Lundi 11/07	Mardi 12/07	Mercredi 13/07	Jeudi 14/07	Vendredi 15/07
Entrée	Salade d'haricots verts HVE	Salade de PdT	Concombre HVE bulgare	Salade de betteraves HVE	Salade de betteraves HVE
Plat protidique	Rôti de porc sce provençale sv: Poisson blc sce provençale	Omelette BIO	Knacks sv: Filet saumon beurre citron	Filet de colin MSC froid mayo	Filet de colin MSC froid mayo
Garniture	Semoule BIO	Ratatouille	Pomme rissolées	Salade de pâtes BIO à la niçoise	Salade de pâtes BIO à la niçoise
Produit laitier	Yaourt nature	Emmenthal coupe	Camembert coupe	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Chanteneige/ Chanteneige BIO
Dessert	Pomme locale HVE	Banane BIO	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Nectarine	Nectarine

GOÛTER	Lait, corn flakes, purée d'abricot	Madeleine, fromage blc, purée de banane	Fromage blc, pain, chocolat	Tarte pomme-Rhubarbe, yaourt
---------------	------------------------------------	---	-----------------------------	------------------------------

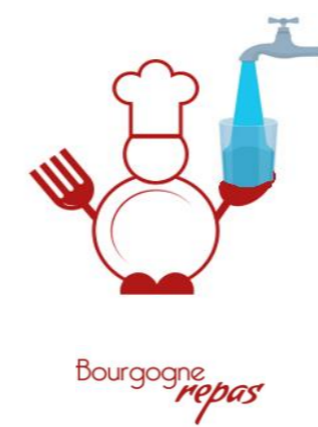
INFOS Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.
 Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE



Légendes
 Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits
 Légumes et fruits crus
 Plat protidique
 Féculents
 Produits laitiers
 Produits sucrés



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr