

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 4 JUILLET AU 8 JUILLET 2022

MOYEN

PETIT

Semaine 27	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Bœuf	Merlu	Oeuf dur	Porc
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée de céleri HVE	Purée 3 légumes	Purée de courgettes
Produit laitier 	Fr. blanc	Yaourt	P. Suisse	Fr. blanc	Yaourt
Goûter 	Purée de poire / Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de fraise / Fr. blanc



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Légumes 	Purée d'épinards	Purée de carottes HVE	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de courgettes
Produit laitier 	Purée de coing	Purée de pruneaux	Purée de fraise	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO
Goûter 	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO	P. de pomme P. de pomme BIO	P. de pêche P. d'abricot BIO	Purée de fraise

DESSERT

SEMAINE DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET 2022

MOYEN

PETIT

Semaine 29	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Omelette	Bœuf	Volaille	Jambon	Colin
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur HVE	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	P. Suisse	Fr. blanc	Yaourt	P. Suisse	Fr. blanc
Goûter 	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Yaourt	Purée de poire / Fr. blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée d'abricot / Petit-Suisse



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Légumes 	Purée d'épinards	Purée haricots verts	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	Purée de coing	P. de pomme P. de pomme BIO	P. de banane P. de banane BIO	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
Goûter 	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pêche	Purée de poire	Purée de banane	P. d'abricot P. d'abricot BIO

DESSERT

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC www.msc.org/fr
Origine des viandes:
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 11 JUILLET AU 15 JUILLET 2022

Semaine 28	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Omelette	Bœuf		Colin
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	14 JUILLET = FERIE	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron	Purée de petits-pois	14 Juillet = FERIE	Purée d'haricots verts
Produit laitier 	Yaourt	P. Suisse	Fr. blanc		Yaourt
Goûter 	Purée d'ananas / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de poire / petit-suisse		Purée de pomme / Fr. blanc



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Légumes 	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes HVE	14 JUILLET = FERIE	Purée d'haricots verts
Produit laitier 	P. d'abricot P. d'abricot BIO	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de banane	14 Juillet = FERIE	Purée de pruneaux
Goûter 	Purée d'ananas	Purée de banane	P. de poire P. de poire BIO		P. de pomme P. de pomme BIO

DESSERT

SEMAINE DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET 2022

Semaine 30	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Cabillaud	Bœuf	Omelette	Colin
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée d'haricots verts	Purée épinards	Purée de céleri HVE	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes
Produit laitier 	P. Suisse	Fr. blanc	Yaourt	P. Suisse	Fr. blanc
Goûter 	Purée de fraise / fromage blanc	Purée de poire / Yaourt	Purée de pomme / fromage blanc	Purée de pêche / Yaourt	Purée de banane / Petit-Suisse



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Légumes 	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes
Produit laitier 	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO	Purée de fraise	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
Goûter 	Purée de fraise	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pêche	P. de banane P. de banane BIO

DESSERT

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers