

# MENU CRECHES VISIO-CRECHE

# MOYENS PETITS

## SEMAINE DU 5 JUILLET AU 9 JUILLET 2021

	Lundi	Mardi	MOYEN Mercredi	Jeudi	Vendredi	PETIT Mercredi Jeudi Vendredi									
<b>Plat principal</b>	Colin	Œufs brouillés	jambon	Volaille	Saumon										
<b>Féculeux</b>	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait										
<b>Légumes</b>	Purée de brocoli	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée 3 légumes						Purée d'haricots verts	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potiron
<b>Produit laitier</b>	Fromage Blanc	Yaourt	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc						Purée de fraise	Purée de pomme/P. de pomme BIO	Purée de pêche/P. d'a bricot BIO	Purée de coing	Purée de banane/P. de banane BIO
<b>Goûter</b>	Purée de poire / Petits-Suisses	Purée de pruneaux / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de fraise / Yaourt						Purée de poire/P. de poire BIO	Purée de pruneaux	Purée de banane	Purée de pomme/P. de pomme BIO	Purée de fraise

## SEMAINE DU 19 JUILLET AU 23 JUILLET 2021

	Lundi	Mardi	MOYEN Mercredi	Jeudi	Vendredi	PETIT Mercredi Jeudi Vendredi									
<b>Plat principal</b>	Poulet	Porc	Bœuf	Jambon	saumon	<p><b>Proposez de l'EAU aux enfants tout au long de la journée, et davantage en période chaude</b></p>									
<b>Féculeux</b>	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait										
<b>Légumes</b>	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de 3 légumes	Purée de chou-fleur	Purée de courgettes						Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	Yaourt	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt						Purée de fraise	Purée de banane/P. de banane BIO	Purée de pomme/P. de pomme BIO	Purée de poire/P. de poire BIO	Purée d'ananas/P. d'abricot BIO
<b>Goûter</b>	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de coing / Yaourt	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de pomme / Petits-Suisses	Purée de banane / Fromage Blanc						Purée de pêche/ P. d'abricot BIO	Purée de coing	Purée de poire	Purée de pomme	Purée de banane

## SEMAINE DU 12 JUILLET AU 16 JUILLET 2021

	Lundi	Mardi	MOYEN Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	PETIT Mercredi	Jeudi	Vendredi					
<b>Plat principal</b>	jambon	Bœuf	<b>14 Juillet Férié</b> 	Dinde	Colin										
<b>Féculeux</b>	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait		Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait										
<b>Légumes</b>	Purée de courgettes	Purée d'haricots verts		Purée de carottes	Purée d'épinards						Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	<b>14 Juillet Férié</b> 	Purée de carottes	Purée d'épinards
<b>Produit laitier</b>	Fromage Blanc	Yaourt		Petits-Suisses	Yaourt						Purée de coing	Purée de pomme/P. de pomme BIO		Purée de poire/P. de poire BIO	Purée d'abricot/ P. d'abricot BIO
<b>Goûter</b>	Purée de poire / Yaourt	Purée de fraise / Fromage Blanc		Purée de banane / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc						Purée de poire/P. de poire BIO	Purée de fraise	Purée de banane	Purée de pêche	

## SEMAINE DU 26 JUILLET AU 30 JUILLET 2021

	Lundi	Mardi	MOYEN Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	PETIT Mercredi	Jeudi	Vendredi					
<b>Plat principal</b>	Bœuf	Merlu	Dinde	Jambon	Colin										
<b>Féculeux</b>	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait										
<b>Légumes</b>	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de brocoli	Purée d'haricots verts	Purée de carottes						Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de h. verts	Purée de carottes
<b>Produit laitier</b>	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt	Fromage Blanc						Purée de coing	Purée de banane/P. de banane BIO	Purée de fraise	Purée de poire	Purée de pomme/P. de pomme BIO
<b>Goûter</b>	Purée de poire / Yaourt	Purée de pruneaux / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de banane / Petits-Suisses						Purée de poire/P. de poire BIO	Purée de pruneaux	Purée de pomme/P. de pomme BIO	Purée de pêche/ P. d'abricot BIO	Purée de banane

Apprends à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :

	Légumes et fruits crus		Féculeux
	Légumes et fruits cuits		Produits laitiers
	Plat protidique		

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : UE

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN  
contrôlé par une Diététicienne diplômée  
(fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)

