

MENU CRECHES

SEMAINE DU 5 JUILLET AU 9 JUILLET 2021

GRAND

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé maison	Pastèque	Salade d'Haricots verts	Salade de concombre	Salade de tomates basilic
Prot principal	Filet de colin beurre citron	Oeufs brouillés sauce tomate	Jambon	Escalope de Volaille à la crème	Filet de saumon/citron
Légumes Féculents	Brocolis Bio	Pommes de terre vapeurs	Riz créole	Carottes persillées	Ratatouille
Produit laitier	Emmenthal	Yaourt nature	Tomme Blanche	Fromage blanc	Gouda
Dessert	Compote pomme-fraise	Abricot	Pêche	Compote de poire	Banane Bio
Goûter	Pain, fromage, purée d'abricot	Petit-beurre, petit-Suisse, purée de pomme	Lait, frosties, purée d'ananas	Tarte aux pommes, yaourt	Boudoirs, yaourt, nectarine

Profitez de l'été et de la variété des fruits et légumes pour faire découvrir de nouvelles saveurs!

SEMAINE DU 12 JUILLET AU 16 JUILLET 2021

GRAND

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Salade de maïs et mimolette	14 juillet Férié	Potage de légumes frais	Concombres bulgare
Prot principal	Jambon	Steak Haché de Bœuf au jus		Fricassée de volaille à la crème	Blanquette de Poisson au Curry
Légumes Féculents	Pâtes Bio au beurre	Haricots verts Bio		Purée de carottes	Pommes de terre vapeurs
Produit laitier	Camembert	Fromage Blanc Nature		Six-de-Savoie	Yaourt nature
Dessert	Compote d'abricots	Nectarine		Banane	Compote de pêche
Goûter	Madeline, fromage blanc, purée de poire	Pain, fromage, abricot		Lait, frosties, purée de poire	Muffin chocolat, Petit Suisse, nectarine
Conseil du soir	Potage de légumes d'été Salade tomate, œuf dur Yaourt Fruit de saison	Melon Raviolis au fromage sauce tomate Petit-Suisse		Salade de riz au thon Yaourt Purée de fruits sans sucre maison	Potage de courgettes au tapioca Crêpe maison au fromage fondu Fruit de saison

NB: Les besoins en viande, poisson, oeuf sont atteints avec la portion du midi. Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il y a encore une tétée ou un biberon de lait le soir.

*Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes: (Boeuf, veau, porc, volaille: France)(Agneau: UE)

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations de GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

VISIO-CRECHE - GRANDS

SEMAINE DU 19 JUILLET AU 23 JUILLET 2021

GRAND

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de tomates	Melon	Salade de betteraves	Salade de Lentilles Bio	Macédoine
Prot principal	Filet de poulet sauce tomate	Rôti de Porc au jus	Boulettes de bœuf jus au paprika	Jambon	Saumon sauce provençale
Légumes Féculents	Blé Bio	Haricots verts	Petits-pois carottes	Gratin de chou-fleur	Tortis
Produit laitier	Emmenthal	Samos	Yaourt Nature	Carré de l'Est	Petit moulé Nature
Dessert	Compote pomme-banane	Brugnon	Pêche	Compote de fraises	Prune
Goûter	Lait, cocopos, pomme	Gâteaux maison au citron, petit-suisse, purée de fraises	Pain, fromage, purée de pomme	Petit-beurre, Yaourt, abricot	Cracotte, fromage, purée d'ananas

Chez Bourgogne Repas, les fruits et les légumes sont frais, de saison et cuisinés avec Amour!

SEMAINE DU 26 JUILLET AU 30 JUILLET 2021

GRAND

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de tomate, maïs	Coleslaw	Potage de légumes frais	Salade de pommes de terre	Salade de betteraves / Feta
Prot principal	Steak haché au jus	Filet de merlu/ rondelle citron	Escalope de Volaille au jus	Jambon Blanc	Filet de colin sauce tomate
Légumes Féculents	Riz Pilaf Safrané	Poêlée de courgettes Bio	Pommes vapeurs	Haricots verts extra fins	Farfalles Bio
Produit laitier	Yaourt nature	Cotentin Ail et Fines Herbes	Brie	Fromage blanc	Edam
Dessert	Salade de fruits frais	Pêche	Compote de fraises	Abricot	Compote de pêche
Goûter	Pain, fromage, purée de poire	Semoule au lait, purée de pruneaux	Madeline, fromage blanc, purée d'abricot	Cracotte, fromage, purée de pomme	Boudoir, petit-suisse, banane

Des produits locaux, des recettes simples, des cuissons saines, Bourgogne Repas s'engage à satisfaire les besoins de vos enfants.

LEGÈRES :

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Plat protéique

Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Produit issu de l'agriculture biologique

Proposez de l'EAU aux enfants tout au long de la journée, et davantage en période chaude

