

MENU VISIOCRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 18 JANVIER AU 22 JANVIER 2021

	MOYEN					PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat principal	Bœuf	Volaille	Hoki	Cœuf	Colin					
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait					
Légumes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgette	Purée de potiron
Produit laitier	Fromage Blanc Bio Yaourt Nat	Yaourt	Petits-Suisses	Yaourt Bio petit suisse	Fromage Blanc	Purée de banane	Purée de pomme Bio Purée pomme banane	Purée de poire	Purée de coing Bio Purée pomme abricot	Purée de banane Bio purée de pomme
Goûter	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de fraise / Yaourt	Purée de pruneaux	Purée de poire	Purée de banane Bio purée de poire	Purée de pomme	Purée de fraise

SEMAINE DU 1 FÉVRIER AU 5 FÉVRIER 2021

	MOYEN					PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat principal	Volaille	Jambon	Porc	Bœuf	Merlu					
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait					
Légumes	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de chou-fleur	Purée de carottes	Purée de 3 légumes	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée d'épinards
Produit laitier	Yaourt Bio petit suisse	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc Bio Yaourt Nat	Yaourt	Purée de fraise	Purée de banane	Purée de pomme Bio Purée pomme banane	Purée de poire	Purée de pruneaux
Goûter	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de coing / Yaourt	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de pomme / Petits-Suisses	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de banane	Purée de coing Bio Purée pomme abricot	Purée de poire	Purée de pomme	Purée de banane Bio purée de pomme

SEMAINE DU 25 JANVIER AU 29 JANVIER 2021

	MOYEN					PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat principal	Porc	Dinde	Veau	Merlu	Bœuf					
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait					
Légumes	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron
Produit laitier	Fromage Blanc Bio Yaourt Nat	Yaourt Bio petit suisse	Fromage Blanc	Petits-Suisses	Yaourt	Purée de pomme	Purée de coing	Purée de banane Bio Purée pomme abricot	Purée de poire	Purée de pomme Bio Purée pomme banane
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de fraise / Fromage Blanc	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de banane / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de poire	Purée de fraise	Purée de pruneaux	Purée de banane Bio purée de pomme	Purée de pêche

SEMAINE DU 8 FÉVRIER AU 12 FÉVRIER 2021

	MOYEN					PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat principal	Cœuf	Porc	Volaille	Jambon	Saumon					
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait					
Légumes	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée de Petits pois	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de carottes
Produit laitier	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt Bio petit suisse	Fromage Blanc Bio Yaourt Nat	Purée de coing Bio Purée pomme abricot	Purée de banane Bio purée de pomme	Purée de fraise	Purée de poire	Purée de pomme
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de pruneaux / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de banane / Petits-Suisses	Purée de poire	Purée de pruneaux	Purée de pomme Bio Purée pomme banane	Purée de pêche	Purée de banane

Apprends à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : UE

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN
contrôlé par une Diététicienne diplômée
(fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)

