

MENU POUR LA VISIOCRECHE

MOYENS PETITS

nb copies
#N/A

SEMAINE DU 21 DÉCEMBRE AU 25 DÉCEMBRE 2020

	MOYEN				PETIT			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
Plat principal	Œuf dur	Volaille	Bœuf	Colin				
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait				
Légumes	Purée de 3 légumes	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes
Produit laitier	Fromage Blanc	Yaourt Bio Yaourt nature	Petits-Suisses Bio Petits suisse	Yaourt	Purée de banane / Purée pomme poire	Purée de pomme	Purée de poire	Purée de coing
Goûter	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de pruneaux	Purée de poire	Purée de banane	Purée de pomme / Purée pomme

SEMAINE DU 4 JANVIER AU 8 JANVIER 2021

	MOYEN				PETIT			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
Plat principal	Œuf	Porc	Veau	Bœuf	Colin			
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait			
Légumes	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de 3 légumes	Purée de chou-fleur	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée d'Épinards
Produit laitier	Yaourt	Petits-Suisses	Yaourt Bio Yaourt nature	Fromage Blanc	Yaourt Bio Yaourt nature	Purée de fraise	Purée de banane	Purée de pomme
Goûter	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de coing / Yaourt	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de pomme / Petits-Suisses	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de banane / Purée pomme poire	Purée de coing / Purée banane	Purée de poire / Purée pomme

SEMAINE DU 28 DÉCEMBRE AU 1 JANVIER 2021

	MOYEN				PETIT			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
Plat principal	Jambon	Volaille	Porc	Saumon				
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait				
Légumes	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de céleri	Purée de 3 légumes	Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de poliron
Produit laitier	Fromage Blanc	Yaourt Bio Yaourt nature	Fromage Blanc	Petits-Suisses Bio Petits suisse	Purée de pomme	Purée de coing	Purée de banane / Purée pomme poire	Purée de poire
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de fraise / Fromage Blanc	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de banane / Yaourt	Purée de poire / Purée pomme abricot	Purée de fraise	Purée de pruneaux	Purée de banane

SEMAINE DU 11 JANVIER AU 15 JANVIER 2021

	MOYEN				PETIT			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
Plat principal	Jambon	Bœuf	Volaille	Porc	Merlu			
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait			
Légumes	Purée d'épinards	Purée de poliron	Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de poliron	Purée de courgettes
Produit laitier	Petits-Suisses Bio Petits suisse	Yaourt Bio Yaourt nature	Fromage Blanc	Yaourt	Fromage Blanc	Purée de coing	Purée de banane	Purée de fraise
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de pruneaux / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de banane / Petits-Suisses	Purée de poire / Purée pomme abricot	Purée de pruneaux	Purée de pêche / Purée pomme

Apprends à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :

	Légumes et fruits crus		Féculents
	Légumes et fruits cuits		Produits laitiers
	Plat pratique		

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : UE

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlé par une Diététicienne diplômée (fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)

