

COMPLEXE SPORTIF VISIOSPORT

Liste des associations sportives

SAISON 2020 - 2021

La communauté de communes met à la disposition des associations sportives du territoire les salles de sport du complexe Visiosport dans le cadre de conventions annuelles.

Vous trouverez dans ce fascicule la liste des associations qui proposent des cours à Visiosport tout au long de l'année ainsi que les coordonnées de chaque représentant d'association.

Merci de prendre contact directement avec eux pour tous renseignements ou formalités d'inscription.



- CONTACTS -

Communauté de Communes Val de Saône Centre
Parc Visiosport

166, route de Francheleins - Le Grand Rivolet 01090 MONTCEAUX
Tél. 04 74 06 46 26 - Mail : accueil@ccvsc01.org - Site : www.ccvsc01.org
ou gardien : 06 99 01 48 50 - Mail : sport@ccvsc01.org

DANSE, GYMNASTIQUE . . .

Carnavalé

Christelle STAMPANONI 06.16.47.80.51

Mail : dansecarnavale@gmail.com

Site : www.carnavale.org

Lieu : Visiosport –
Salle de danse

Cours enfants :

Mardi 17h20-18h20	Hip-Hop niveaux I et II (+10 ans)
Mercredi 9h40-10h30	Baby danse (3/4 ans)
Mercredi 10h30-11h20	Eveil danse (4/6 ans)
Mercredi 11h20-12h20	Modern' Jazz (6/8 ans)
Mercredi 13h30-14h30	Contemporain (8/12 ans)
Mercredi 14h30-15h30	Classique (5/7 ans)
Mercredi 15h30-16h30	Classique (7/10 ans)
Mercredi 16h30-17h30	Hip-Hop niveau I (7/10 ans)
Vendredi 17h30-18h30	Modern' Jazz (7/10 ans)
Samedi 9h40-10h30	Eveil danse (4/6 ans)
Samedi 10h30-11h30	Classique niveau I/II (8/12 ans)
Samedi 11h30-12h20	Eveil danse (4/6 ans)

Cours ados/adultes :

Lundi 9h10-10h50	CAF + coaching (adultes)
Mercredi 17h30-19h	Hip Hop niveaux II et III (+ 10 ans, ados, adultes)
Jeudi 20h30-21h30	Pilates (adultes)
Vendredi 18h30-19h30	Modern' Jazz (11/18 ans)
Vendredi 19h30-20h20	Mix Fitness (ados/adultes)
Samedi après-midi	Troupe hip-hop – entraînement concours

➔ **Reprise des activités :** Lundi 7 septembre 2020

➔ **Inscriptions :** Mercredi 2 septembre 13h30/15h00
Samedis 5 et 12 septembre 10h15/12h15
Mercredi 9 septembre 13h15/14h30
Lundis 7 et 13 septembre 16h30/17h30

Happy Move

Christel LABALME 06.50.98.31.89

Mail : happymove@hotmail.com

Lieu : Visiosport –
Salle de danse

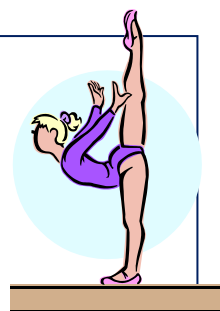
Cours Kinésio-Move (de 12 à 99 ans) :

Mardi 12h15-13h15
Vendredi 12h15-13h15

➔ **Reprise des activités :**
Mardi 15 septembre 2020

➔ **Inscriptions :** pendant les cours

Lieu : Visiosport – Salle de danse
et Grande salle



Gym 3 Rivières

Geneviève BARDOUILLET 06.99.23.71.94

Mail : gym3rivieres@outlook.fr

Site : <http://gym3rivieres.e-monsite.com>

Cours adultes (salle de danse) :

Lundi 14h30-15h30 Gym douce équilibre (sénior)
Mardi 10h-11h00 Gym douce (F)
Mardi 18h30-19h30 Gym tonique (H/F)
Mardi 19h30-20h30 Gym tonique Renforcement Musculaire (H)
Jeudi 8h45-9h45 Pilates confirmé (H/F)
Jeudi 9h50-10h50 Stretching (H/F)
Jeudi 10h50-11h50 Pilates Stretching (H/F)

Cours enfants (grande salle) :

Mercredi 14h30-17h30 Gym, agrès (4 ans révolus / 15 ans)

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 14 septembre 2020

Saône Tropicale

Marie-Nadège PERRADIN 06.77.48.30.99

Mail : s.tropicale@aol.fr

Site : saonetropicale.com

Lieu : Visiosport –
Salle de danse

Cours ados/adultes :

Vendredi 20h30-22h00 Afro-fusion

➔ **Reprise des activités :** *Lundi 14 septembre 2020*

Mouvement A

Pascale BERTHAUD 06.27.83.98.21

Mail : mouvementa@laposte.net

Lieu : Visiosport –
Salle de danse

Cours yoga adultes :

Mardi 20h30-22h	(débutant ou non)
Mercredi 19h-20h15	(débutant ou non)
Mercredi 20h15-21h30	(débutant ou non)
Jeudi 15h-16h30	(débutant ou non)
Un vendredi/mois 13h30-16h30 Pratiquants experts	

➔ **Reprise des activités :**

Mardi 15 septembre 2020

Lieu : Visiosport
– Salle de danse
et
Jardin des
Sports - Dojo

Sports et loisirs Montmerle

Marie-Rose CHARBONNEL 06.62.88.55.30

Joëlle ROCHE 06.84.54.83.10

Mail : sportsetloisirs01090@gmail.com

Site : sportsetloisirsmontmerle.fr

Cours adultes :

Lundi 11h-12h	Gym
Lundi 16h30-17h30	Pilates
Lundi 17h30-18h30	Gym tonique
Lundi 17h30-18h30	Gym tonique
Lundi 19h30-20h30	Pilates
Mardi 9h-10h	CAF
Mardi 11h15-12h15	Pilates
Jeudi 16h30-20h30	Gym tonique
Vendredi 9h00-10h15	Gym douce
Vendredi 10h30-11h15	Gym Bien-être

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 14 septembre 2020

SPORTS COLLECTIFS . . .

Lieu : Visiosport – Grande salle

Badminton Montmerle 3 Rivières

Denis SAUJOT

Mail : presidencebad3r@gmail.com

Cécile Gendron Boulay

Mail : secretairebad3r@gmail.com

Site : www.bad3r.fr



Cours :

Lundi 18h45-20h

Entraînement enfants compétiteurs

Lundi 20h-22h

Jeu Loisir Adultes

Vendredi 20h15-21h

Entraînement Tout public

Vendredi 21h- 22h

Jeu libre Tout public

Samedi 9h-10h15

Enfants compétiteurs et Ados Loisir (1/2 salle)

Samedi 10h15-11h30

Mini bad et enfants débutants (1/2 salle)

Samedi 11h30-13h

Entraînement compétiteurs adultes

➔ **Reprise des activités :**
Vendredi 4 septembre 2020

➔ **Inscriptions :** avant chaque
entraînement

Lieu : Visiosport – Grande salle

Basket Club 3 Rivières

Laurie BALAT 06.35.18.12.37

Mail: bc3r.secretaire@gmail.com

Site : club.quomodo.com/bc3r

Cours :

Mercredi 18h-20h

U8-U9 et U10-U11

Jeudi 17h15-19h30

U10-U11 et U12-U13

Jeudi 19h30-22h

Loisirs

Vendredi 17h15-18h15

U6-U7

Vendredi 17h30-20h15

U14-U15



➔ **Reprise des activités :**
Lundi 7 septembre 2020

Lieu : Visiosport – Grande salle

Beaujolais Val de Saône Hand-Ball - Section Montmerle 3 Rivières

David AZAUBERT : 07.67.20.54.71

Mail : bvshandball@orange.fr

Site : www.bvsh.fr

Cours enfants/ados/loisirs :

Lundi 17h15-18h45 Moins de 11 ans G
Mardi 17h30-19h Moins de 13 ans G
Mardi 19h-20h30 Moins de 15 ans G
Mardi 20h30-22h Loisirs tout public adulte



Lieu : Visiosport – Grande salle

US Volley Dombes Saône

Doriane DUCROUX : 06.30.81.67.91

Eric SOKEL : 06.95.66.87.76

Mail : us.volley.dombes.saone@gmail.com

Cours ados/adultes :

Mercredi 20h-22h Entraînement Loisirs (20 ans et + mixtes)
Entraînement jeunes (de 15 à 20 ans)

➔ **Reprise des activités** : mercredi 2 septembre 2020

➔ **Inscriptions** : tous les mercredis de septembre de 20h à 22h

ARTS MARTIAUX . . .



Lieu :
Visiosport – salle d'arts martiaux
Jardin des Sports - Dojo

Aïkido des 3 Rivières

Sébastien MARCHÉ 06.70.79.05.63
Mail : aikido3rivieres@outlook.fr

Cours ados/adultes :
Lundi 19h00-20h30
Mercredi 18h15-20h15

➔ **Inscriptions :**
Pendant les cours

➔ **Reprise des activités :**
Lundi 7 septembre 2020

Lieu :
Visiosport – salle d'arts martiaux
Jardin des Sports - Dojo

Le Dragon Jaune Zen Huang Do

Patrice ROUX
06.21.69.34.64

**Cours Zen Huang Do, à partir
de 14 ans :**

Mardi 19h00-21h00
Mercredi 20h15-22h

➔ **Inscriptions :** *pendant les
cours*

➔ **Reprise des activités :**
Mardi 8 septembre 2020

Lieu : Jardin des
Sports - Dojo

L'Esprit de défense

Eric PERRAD 06.89.67.03.26
Mathieu LOISY 06.73.04.82.58
Mail : lespritdedefense01@gmail.com

Cours adultes self-défense :
Lundi 17h45-18h45
Lundi 20h30-22h00
Jeudi 17h45-18h45
Jeudi 20h30-22h00

➔ **Inscriptions :**
*Lundi 7 septembre à 20h30 au
dojo du Jardin des Sports*

➔ **Reprise des activités :** *Jeudi
3 septembre 2020*

Lieu :
Visiosport – salle de danse
Jardin des Sports - Dojo

Iaïdo San Kawa

Loïc MOREL 06.67.80.03.01
Mail: morel.loic01@orange.fr
Facebook/Iaïdo San Kawa

**Cours Pratique du sabre
japonais Ecole Muso
Shinden Ryu, à partir de
16 ans :**

Lundi 20h30-22h
Jeudi 19h00-20h30

➔ **Inscriptions :**
Pendant les cours

➔ **Reprise des activités :**
Lundi 7 septembre 2020

AITO Défense Training

Fabien BELLANGER 06.14.43.03.55

Mail : aitoformapro@gmail.com

Facebook / AITO Défense Training

Lieu : Jardin des
Sports - Dojo

Cours enfants :

Mercredi 17h00-17h45 Tatami Baby
(4-6 ans)

Mercredi 17h45-18h45 Tatami Kid
(7-10 ans)

Cours Aito self-défense ados/adultes :

Mercredi 19h00-20h30

Vendredi 17h30-19h

➔ **Inscriptions :**

Infos sur page Facebook ou par SMS

➔ **Reprise des activités :**

Mercredi 2 septembre 2020



Ecole de Judo Montmerle 3 Rivières

Marc GAULIER 06.46.63.13.55

Mail: ecoledejudo69@orange.fr

Site : www.ecolejudotraditionnel.fr

Lieu :
Visiosport – salle
d'arts martiaux

Cours judo enfants :

Lundi 17h30-18h30

Lundi 18h30-19h30

Vendredi 17h30-18h30

Vendredi 18h30-19h30

Cours ados/adultes :

Lundi 19h30-20h30 Qi Gong

Lundi 20h30-22h Jujitsu

Vendredi 19h30-20h30 Qi Gong

Vendredi 20h30-22h Judo

➔ **Inscriptions :**

Lundi 7 septembre 2020 de 17h30 à
19h30

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 21 septembre 2020

Karaté Club Montceaux 3 Rivières

Lieu :
Visiosport – salle
d'arts martiaux

Philippe BEYDON 06.51.51.83.75

Carole RICCI 06.85.81.43.37

Mails : pbeydon@free.fr /

ricci.olivier@kiwi-fibre.fr

Site : www.kcm3rivieres.com



Cours :

Mardi 18h15-22h

Karaté shotokan - Enfants, ados, adultes

Mercredi 15h-17h15

Baby karaté - Enfants

Jeudi 18h15-21h45

Karaté shotokan, défense training - Enfants, ados, adultes

Samedi 9h15-12h

Body Karaté - Adultes

➔ **Reprise des activités :**

Mardi 8 septembre 2020