

COMPLEXE SPORTIF VISIOSPORT

Liste des associations sportives

SAISON 2018 - 2019

La communauté de communes met à la disposition des associations sportives du territoire les salles de sport du complexe Visiosport dans le cadre de conventions annuelles.

Vous trouverez dans ce fascicule la liste des associations qui proposent des cours à Visiosport tout au long de l'année ainsi que les coordonnées de chaque représentant d'association.

Merci de prendre contact directement avec eux pour tous renseignements ou formalités d'inscription.



- CONTACTS -

Communauté de Communes Val de Saône Centre
Parc Visiosport

166, route de Francheleins - Le Grand Rivolet 01090 MONTCEAUX
Tél. 04 74 06 46 26 - Mail : accueil@ccvsc01.org - Site : www.ccm3r.org
ou gardien : 06 99 01 48 50 - Mail : sport@ccvsc01.org

DANSE . . .



Carnavalé

Christelle STAMPANONI 06.16.47.80.51

Mail : dansecarnavale@gmail.com

Site : www.carnavale.org

Cours enfants:

Mardi 16h45-17h30 Baby danse (3/4 ans)
Mardi 17h30-18h30 Hip Hop niveaux I et II (+10 ans)
Mercredi 9h40-10h30 Baby danse (3/4 ans)
Mercredi 10h30-11h20 Eveil danse (4/6 ans)
Mercredi 11h20-12h20 Modern' Jazz (6/8 ans)
Mercredi 13h30-14h30 Modern' Jazz niveau II (8/12 ans)
Mercredi 14h30-15h30 Danse classique (5/7 ans)
Mercredi 15h30-16h30 Danse classique niveau I (7/10 ans)
Mercredi 16h30-17h45 Hip Hop Break dance (+ 10 ans)
Mercredi 17h45-19h Hip Hop niveaux II et III (+ 10 ans)
Vendredi 17h30-18h30 Modern' Jazz (8/12 ans)
Samedi 9h40-10h30 Eveil danse (4/6 ans)
Samedi 10h30-11h30 Danse classique (8/12 ans)

Cours ados/adultes:

Lundi 9h10-10h CAF (ados, adultes)
Lundi 10h-11h Etirements/stretching (ados, adultes)
Jeudi 20h30-21h30 Pilates (ados, adultes)
Vendredi 18h30-19h30 Modern' Jazz (12/18 ans)
Vendredi 19h30-20h30 Mix Fitness (ados/adultes)
Samedi 11h30-12h30 Danse contemporaine (ados, adultes)

➔ **Reprise des activités** : Lundi 10 septembre 2018

➔ **Inscriptions**: consultez le site internet www.carnavale.org

GYMNASTIQUE . . .



Gym 3 Rivières

Geneviève BARDOUILLET 06.99.23.71.94

Mail : gym.guerinoise@outlook.fr

Site : www.sport-sante.fr

Cours adultes (salle de danse):

Mardi 10h-11h15 Gym douce (F)

Mardi 18h30-19h30 Gym tonique (H/F)

Mardi 19h30-20h30 Gym tonique (H)

Jeudi 8h45-9h45 Pilates niveau 2 (H/F)

Jeudi 9h45-10h45 Gym (H/F)

Jeudi 11h-12h Pilates débutants et niveau 1 (H/F)

Cours enfants (grande salle):

Gym sol, agrès

Mercredi 14h30-15h30 (6/8 ans)

Mercredi 15h35-16h25 (4/5 ans)

Mercredi 16h30-17h30 (9/15 ans)

➔ **Inscriptions:**

- Forum des associations à Montmerle
dimanche 2 septembre 2018

- A Visiosport:

Adultes: mardi 11 et jeudi 13
septembre 2018 au début des cours,
devant salle de danse

Enfants: mercredi 12 et 19 septembre
2018 de 14h30 à 17h, espace bar

➔ **Reprise des activités :**

Mardi 11 septembre 2018

Sports et loisirs Montmerle

Martine MESSIN 06.61.98.32.97

Joëlle ROCHE 06.84.54.83.10

Mail: sportsetloisirs01090@gmail.com

Site : sportsetloisirsmontmerle.fr

Cours adultes :

Lundi 11h-12h Gym douce

Lundi 16h30-17h30 Pilates débutant

Lundi 17h30-19h30 Gym tonique

Lundi 19h30-20h30 Pilates
intermédiaire

Mardi 9h-10h CAF

Mardi 11h15-12h15 Pilates

Jeudi 16h30-20h30 Gym tonique

Vendredi 9h15-10h15 Gym douce

Vendredi 10h30-11h30 Gym bien-être

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 10 septembre 2018

➔ **Inscriptions:**

Forum des associations à Montmerle
dimanche 2 septembre 2018

Mouvement A

Pascale BERTHAUD : 06.27.83.98.21

Mail : mouvementa@laposte.net

Cours yoga adultes :

Mardi 20h30-22h

Mercredi 19h-21h30

Jeudi 15h-16h15

Un vendredi par mois 14h-16h30

➔ **Reprise des activités :** mardi 11
septembre 2018

➔ **Inscriptions :**

Forum des associations à Montmerle
dimanche 2 septembre 2018

SPORTS COLLECTIFS . . .

Badminton Montmerle 3 Rivières

Nathalie HYVERNAT
Mail : presidencebad3r@gmail.com
Cécile Gendron Boulay
Mail : secretairebad3r@gmail.com
Site : www.bad3r.fr



Cours enfants/ados/adultes :

Lundi 18h45-20h	Compétiteurs enfants + mini bad
Lundi 20h-22h	Loisirs adultes
Vendredi 20h15-21h	Entraînement Adultes
Vendredi 21h- 22h	Loisirs adultes
Samedi 9h-10h15	Compétiteurs/Loisirs Enfants, Ados
Samedi 10h15-11h30	Débutants mini bad, enfants
Samedi 11h30-13h	Entraînement compétiteurs

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 3 septembre 2018

➔ **Inscriptions:**

Lundi 3 septembre 2018 à partir de 18h45 à Visiosport (hall).

Basket Club 3 Rivières

Jean-Luc MEDINA : 06.29.46.95.66
Audrey DERBEY : 06.62.42.95.17
Mails : audreyderbey@gmail.com
jlmedina@keolis-lyon.fr
Site : club.quomodo.com/bc3r

Cours enfants/ados/adultes :

Mercredi 18h-20h Poussins
Jeudi 17h15-22h Babys, Benjamins, Loisirs adultes
Vendredi 17h15-20h15 Mini-poussins, Poussins

➔ **Reprise des activités:**

Mercredi 5 septembre 2018



Beaujolois Val de Saône Hand-Ball - Section Montmerle 3 Rivières

David AZAUBERT : 04.74.07.16.27

Mail : bvshandball@orange.fr

Site : www.bvsh.fr

Cours enfants/ados/loisirs:

Lundi 17h15-18h45 Moins 11 Garçons

Mardi 17h30-19h Moins 13 Garçons

Mardi 19h-20h30 Moins 15 Garçons /Moins 18 Garçons

Mardi 20h30-22h Loisirs

➔ **Inscriptions:**

Au local Espace Catinot à Belleville :

- du 6 au 30 août 2018 de 9h à 12h

tous les jours sauf dimanche

- chaque samedi de septembre 2018
de 9h à 12h

➔ **Reprise des activités:**

Lundi 3 septembre 2018



US Volley Dombes Saône

Doriane DUCROUX : 06.30.81.67.91

Mail : us.volley.dombes.saone@gmail.com

Cours ados/adultes :

Mercredi 20h-22h

M15 à M20

Loisirs (+18 ans)

Séniors



➔ **Reprise des activités:** mercredi 5 septembre 2018

➔ **Inscriptions:** tous les mercredis de septembre de 20h à 21h30 à Visiosport

ARTS MARTIAUX . . .



Ecole de Judo Montmerle 3 Rivières

M. Marc GAULIER
04.72.26.31.48 / 06.46.63.13.55
Mail: chantal.decoux@wanadoo.fr
Site : www.ecolejudotraditionnel.fr

Cours enfants :

Lundi 17h30-18h30 Judo (4/5 ans)
Lundi 18h30-19h30 Judo (6/7 ans)
Vendredi 17h30-18h30 Judo (8/10 ans)
Vendredi 18h30-19h30 Judo (11/13 ans)

➔ **Inscriptions:**

*Lundi 10 et 17 septembre
2018 de 17h30 à 19h30 à
Visiosport.*

Cours ados/adultes :

Lundi 19h30-20h30 Qi Gong
Lundi 20h30-21h45 Self défense
Vendredi 19h30-20h30 Qi Gong
Vendredi 20h30-21h45 Judo

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 24 septembre 2018.

L'Esprit de défense

M. Eric PERRAD 06.89.67.03.26
M. Mathieu LOISY 06.73.04.82.58
Mail: lespritdedefense01@gmail.com

Cours adultes :

Vendredi 20h30-22h00
Self défense, défense de rue

➔ **Inscriptions:**

*- A Montmerle, Forum des
associations dimanche 2
septembre 2018
- A Visiosport (hall), vendredi 7
septembre 2018 à partir de 20h.*

➔ **Reprise des activités :**

Vendredi 14 septembre 2018.

Le Dragon Jaune Zen Huang Do

M. Patrice ROUX 04.74.67.15.28
Mail : chrispatzen@gmail.com

Cours:

Mercredi 20h15-22h Zen Huang Do
à partir de 14 ans

➔ **Inscriptions:** pendant les
cours

➔ **Reprise des activités :**
Mercredi 5 septembre 2018



Aïkido des 3 Rivières

Sébastien MARCHE 06.70.79.05.63
Mail : aikido3rivieres@outlook.fr
Site : ffabaikido.fr
Facebook : Aikido 3 rivieres

Cours ados/adultes :

Mercredi 18h15-20h15 Cours tous niveaux à partir de 16 ans
Samedi (1^{er} du mois) 8h45-10h
Progression grade tous niveaux

➔ **Inscriptions:**

Pendant les cours à Visiosport

➔ **Reprise des activités:**

Mercredi 12 septembre 2018

Iaïdo San Kawa

Loïc MOREL 06.67.80.03.01
Mail: morel.loic01@orange.fr

Cours ados/adultes :

Lundi 20h30-22h Pratique du sabre japonais Ecole Muso Shinden Ryu à partir de 16 ans

➔ **Inscriptions:**

Pendant les cours (salle de danse)

➔ **Reprise des activités :**

Lundi 10 septembre 2018

Karaté Club Montceaux 3 Rivières

Philippe BEYDON 06.51.51.83.75
Mail : pbeydon@free.fr
Site : www.kcm3rivieres.com

Cours enfants/ados/adultes :

Mardi 18h30-22h Karaté enfants, ados, adultes
Mercredi 15h-17h15 Baby karaté 4/7 ans
Jeudi 18h30-21h45 Karaté/Self défense enfants, ados, adultes
Samedi 8h45-10h Stages
Samedi 10h-12h Body Karaté adultes, ados



➔ **Inscriptions:**

- Forum des associations à Montmerle dimanche 2 septembre 2018
- à Visiosport les 3, 4 et 5 septembre 2018 à partir de 18h30 en salle des associations.

➔ **Reprise des activités :**

Mardi 11 septembre 2018